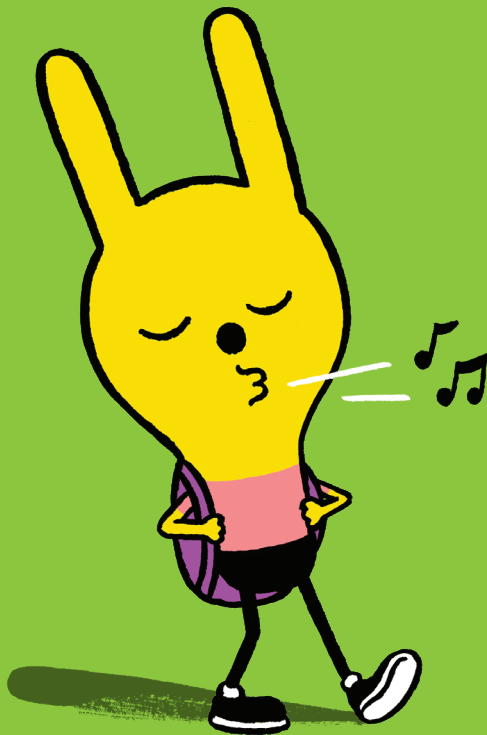
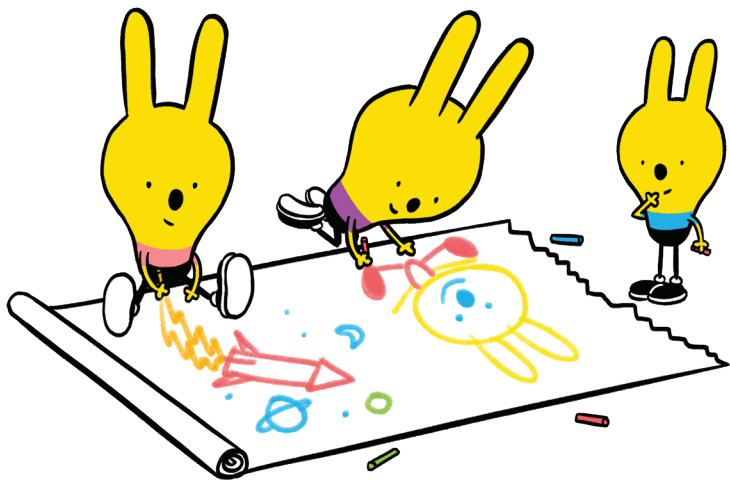


# 저를 봐요! 전 18개월이에요!

어떻게 모든 아이들이 다섯살까지 잘 자라게 할 수 있을까요.





## 유치원은 아직 몇 년이나 남았으므로 제가 이러한 기술을 개발할 시간은 충분해요:

- 약간의 도움을 받고 옷을 입어요.
- 혼자 화장실에 가요.
- 점심 도시락을 열어요.
- 도움을 요청해요.
- 친구들과 차례를 지켜요.
- 일과 및 일정을 따라요.
- 지시사항을 듣고 따라요.
- 기본 안전 규칙을 이해해요.
- 새로운 것을 시도하는 것은 즐거워요.
- 단체 활동에 참여해요.
- 호기심을 가져요.
- 달리고, 잡고, 던지고, 점프하고, 넘어져요.
- 도우미가 돼 보아요.
- 상상력을 발휘하여 물건을 색칠하고, 그리고, 만들어요.

# 안녕하세요. 저의 뇌에 오신 걸 환영해요.

제 인생의 처음 5년은 정말 정말 중요해요. 그때가 뇌의 대부분이 연결되어 있을 때예요. 과학자들은 제가 태어난 날부터 수많은 뉴런들이 수십억개의 연결을 만들고 있다고 해요. 저는 항상 배우고 있어요 - 하루의 매 순간마다. 제 주변의 모든 것들이 저를 가르치고 있지만, 가장 중요한 선생님은 당신이예요. 당신은 저의 통역가, 가이드, 관리인, 보안가 그리고 제 주위의 세상을 이해하게 도와주는 저의 다리예요.

# 이것은 당신의 매뉴얼이에요.

저는 끊임없이 배우지만 제가 다섯살이 될 때까지 정말 잘 해야 하는 기본적인 것들이 있어요.

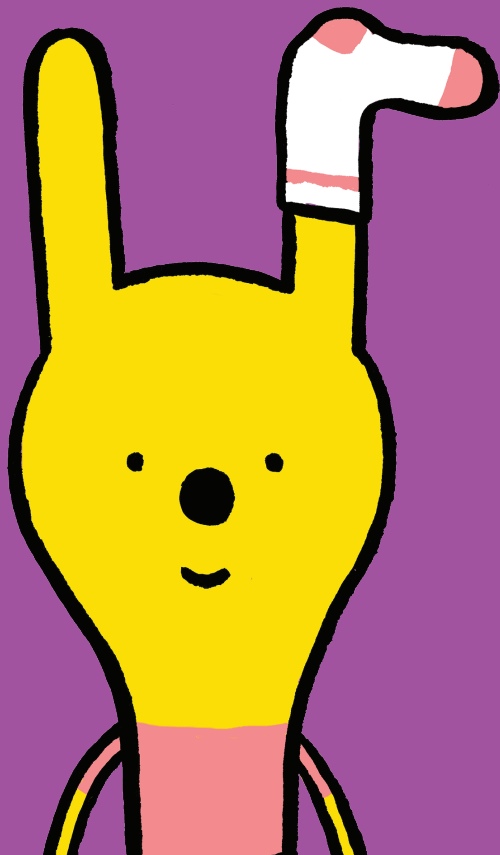
이런 것들은 발달 단계라 불리며, 많은 도움이 없이는 그 단계에 도달할 수 없어요. 당신의 도움. 그러니, 이러한 발달 단계를 주의 깊게 읽고 제 제안을 따라주세요.

대부분이 놀이와 많이 닮아있고 사고가 아니라는 걸 알아두세요, 배우는 것은 재미있어야 해요, 그렇지 않나요?

18개월이 되었을 때, 저는 다음 페이지에 있는 모든 것(아마도 더 많은 것들을) 할 수 있을 거예요.

신체적 건강과 정신적 건강 - 활동

**DOING**



저는 이제 18개월이고 다음을 할 수 있어요:

- 도움 없이 걸어가요.
- 물건을 들고 동시에 걸어가요.
- 크레용으로 종이에 표시해요.
- 3개의 블록을 쌓아 올려요.

시작 해요:

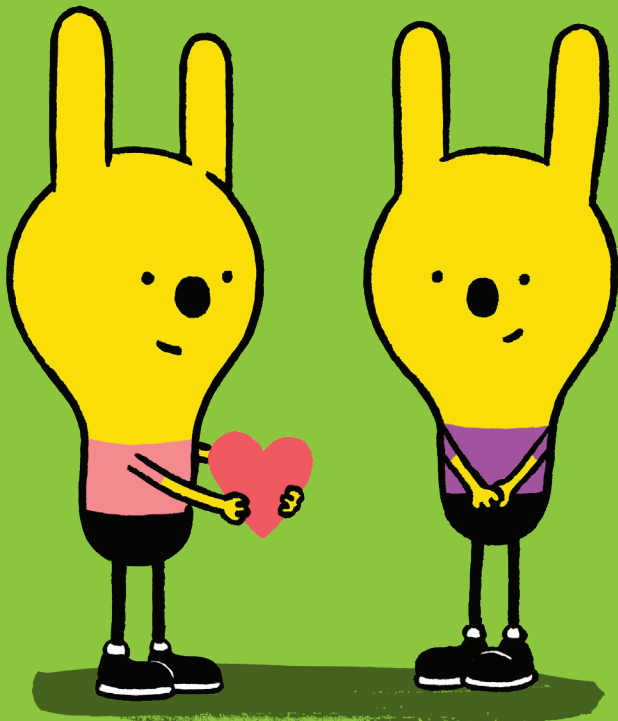
- 도움을 받아 아래층으로 내려가요.
- 어른들 처럼 컵으로 마시고, 손가락으로 먹어요.
- 책의 페이지를 넘겨요.

제 뒤를 따르세요!

- 매일 저를 밖으로 데리고 나가요; 거품, 블록, 공 등을 제공해 주세요.
- 손으로 먹을 수 있는 간편하고 안전한 음식을 주세요.
- 큰 종이를 테이블 위에 테이프로 붙이고 무독성 크레용을 제공해 주세요.
- 도전적이고 유연하며 재미있는 게임에 참여하도록 허락해 주세요.
- 치어리오스를 끈에 묶어 간식을 만들어 보아요.

사회 능력 - 놀기

# PLAYING





저는 다음을 좋아해요:

- 혼자 그리고 다른 아이들과 함께 놀아요.
- 향상되는 독립성 표현해요.
- 간단한 지시사항을 따라요.
- 주의 환경을 탐사해요.
- 당신이 잠시 나가도 다시 돌아올 거라는 걸 이해해요.

시작해요:

- 감정을 식별해요 - 심지어 부정적인 감정들도요.
- 내가 당신을 따라할 수 있는 기회를 제공해요 (예: 쓸기, 머리빗기)
- 사랑하는 사람들과 성과를 공유해요.

제 뒤를 따르세요. - 당신은 저의 가장 친한 친구예요!

- 가까이 에서 제가 둘러볼 수 있게 해줘요.
- 봉제된 동물들과 인형들을 가지고 놀게 해줘요.
- 낮 동안에 고정된 일과를 정해요.

정서적 성숙 - 감정

# FEELING



## 저는 이제 겨우 18개월이에요!

- 저는 반항적인 행동을 보이고 혼자 스스로 하는 것을 좋아해요.
- 제게 선택권이 주어질 수 있어요.
- 몸동작, 말, 눈물, 얼굴 표정으로 제가 어떤 기분인지 알려요.

## 다음은 같이 해요:

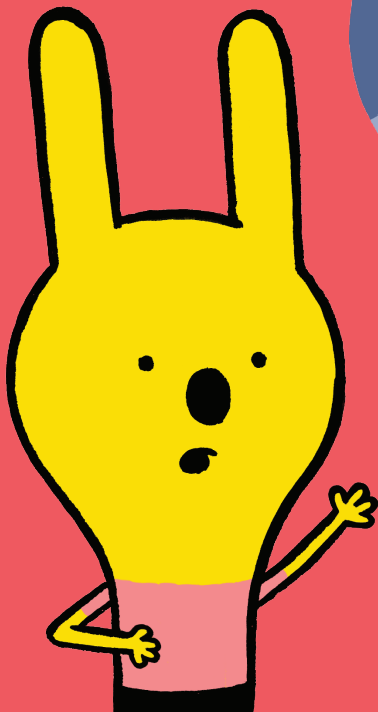
- 제 감정을 표현해요.
- 당신 옆에 있으면서 새로운 곳을 탐험해요.
- 새로운 것을 혼자 시도해요. (저에게 인내심을 가지세요).

## 당신은 도울 수 있어요!

- 이야기를 함께 읽을 면서 옆에 가까이 있어요.
- 정규 취침 시간을 포함한 일과를 설정해요. — 여전히 11시-14시간의 수면이 필요하다는 것을 기억하세요!
- 제 눈높이에 맞춰주세요; 미소짓고, 웃으며 저와 같이 놀아요.
- 저의 일과가 변경되면 알려주세요.
- 침착해요.

언어 및 인지 발달 - 학습

# LEARNING



## 18개월이 되면 다음을 할 수 있어요:

- 최대 250단어까지 이해해요.
- 간단한 구절을 사용해요.
- 간단한 (한 단계) 구두 지시를 따라요.
- 대화 중에 들은 말을 반복해요.

## 다음을 시작 해요:

- 제가 가리키는 물건의 이름을 말해요.
- 제가 대답할 수 있는 질문을 해요.
- 제 감정을 표현하는 것을 도와줘요.
- 오고 갈 때 안녕이라고 인사해요.

## 어떻게 하나요?

- 일상적인 일과 중에 저와 얘기해요.
- 우리가 읽는 책을 선택하게 해줘요.
- 저와 대화하고, 책을 읽고, 노래를 불러주세요.
- 3~4조각의 손잡이 퍼즐, 마트료시카 장난감, 큰 공을 내가 탐험할 수 있도록 제공해 주세요.
- 가상놀이를 해요.
- 화상 시간을 금지해주세요. (TV, iPad, 전화, 컴퓨터)

대화능력과 일반적인 지식 - 표현

# EXPRESSING



저는 18개월이고 다음을 할 수 있어요.

- 8단어 이상을 말해요.
- ㅍ(p), ㅁ(m), ㄴ(n), ㅎ(h), ㅇ(w) 및 ㅂ(b)음이 있는 단어를 사용해요.
- 모양과 색상을 분류하기 시작해요.
- 타인과 소통할 때 단어를 사용하기 시작해요.

다음을 시작해요:

- 신체 부위를 가리키고 명칭을 말해요.
- 당신이 무엇을 하고 있는지 말해주세요.

다음을 해주세요:

- 신체 부위를 가리키고 명칭을 말해요.
- 당신이 무엇을 하고 있는지 말해주세요.
- '올드 맥도날드'와 같은 노래를 불러요.
- 새로운 단어를 사용하여 긴 문장을 만들려 할 때 칭찬해주세요.
- 제가 무엇을 했으면 좋겠는지 말해주세요.

# 큰 일이에요. 하지만 당신은 준비가 된 것 같아요!

좋아요, 그럼 우리가 분주하게 해야 할 중요한 일이 몇 가지 있어요:

- 의사와 연간 건강 검진을 예약하세요.
- 의사의 권고에 따른 정기적인 검사와 함께 1살까지 치과에 데려가주세요.
- 모든 백신 접종을 최신 상태로 유지해주세요.
- 제 눈을 검사해주세요:
  - 6-12개월에 검사. (첫 생일 전)
  - 3세에 다시 한번 검사
  - 취학 전 5세에 검사
- 제가 아기일 때 귀 검사를 해주세요.
- 처음 2000일 동안(그리고 그 이후!) 매일 당신의 아이에게 책을 읽어주세요.
- [healthyparentshealthychildren.ca](http://healthyparentshealthychildren.ca) 에 방문하여 임신을 통해 알 수 있는 모든 것을 알아보세요.(부담될 수 있지만 현재 당신의 단계에만 집중하세요.)



## 유용한 링크:

다음 링크를 사용하여 활발하게 참여하세요:

[calgary.ca](http://calgary.ca) 수영 및 피트니스 강좌를 참조하세요.

[calgarylibrary.ca](http://calgarylibrary.ca) 무료 책 및 온라인 자료를 살펴보세요.

[littlefreelibrary.org/ourmap](http://littlefreelibrary.org/ourmap) 근처에 무료 책을 구할 수 있는 곳

[calgaryreads.com](http://calgaryreads.com) 유아기의 읽고 쓰는 능력에 대해 모두 배우세요.

[calgaryschild.com](http://calgaryschild.com) 활동 및 정보를 위한 훌륭한 자원.

[calgaryplaygroundreview.com](http://calgaryplaygroundreview.com) 켈거리 놀이터에 대한 후기

[albertafamilywellness.org](http://albertafamilywellness.org) 뇌과학에 대한 최신 정보를 참조하세요.

[parentsmatter.ca](http://parentsmatter.ca) 부모들을 위한 다양한 언어로 된 자료.

[reachinginreachingout.com/resources-parents.htm](http://reachinginreachingout.com/resources-parents.htm) 은 성인 및 아동의 복원력 고취를 위한 자원.

[humanservices.alberta.ca/family-community/talk-box.html](http://humanservices.alberta.ca/family-community/talk-box.html) 풍부한 언어 환경을 위한 부모 안내서.

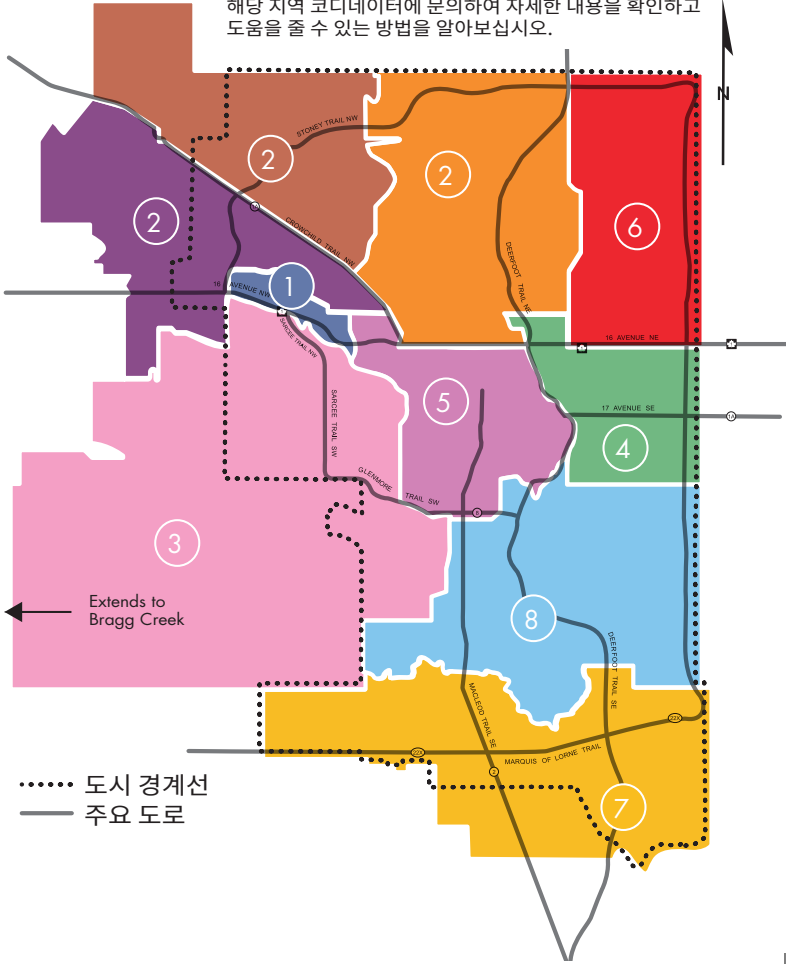
[activeforlife.com](http://activeforlife.com) 아동의 신체적 능력개발을 지원하는 부모와 교육자용 자료.

## 눈여겨 봐야할 것:

다음 징후 중 하나라도 보인다면 즉시 의사와 상의하십시오.

- 1) 6개월동안 미소를 짓거나 눈을 마주치거나 하는 상호작용을 하지 않음
- 2) 상호적인 웅얼이를 하지 않음
- 3) 언어 및/또는 기술의 퇴보 함

유년기 발달에 좋은 "지상에서의" 혜택  
 해당 지역 코디네이터에 문의하여 자세한 내용을 확인하고  
 도움을 줄 수 있는 방법을 알아보십시오.



# 캠거리 연합

**1 캠거리 보우네스몽고메리 ECD 연합**보우네스/그린브리어 몽고메리

**2 캠거리 북서부, 서부 및 북부 중앙 ECD 연합**

밴프 트레일, 로즈몬트 플레전트 마운트, 윈스턴 하이츠/산트뷰, 찰스우드, 브렌트우드 찰스우드, 하이우드, 그린뷰, 손클리프, 노스 헤이븐, 헌팅턴 힐스, 베딩턴 하이츠, 샌드스톤, 히든 밸리, 파노라마 힐스, 컨슈리 힐스, 하비스트 힐스, 킨코라, 에반스톤, 달하우지, 에지몬트, 렌렌즈, 아버 레이크, 학우드, 시타델, 햄튼스, 록키 리지, 로얄 옥, 웨우드, 놀란 힐, 세이지 힐, 터스카니, 세닉 아크레스, 벨리 리지, 크레스몬트, 실버 스프링스, 벌시티.

**3 캠거리 남서부 ECD 연합** 쿠거 리지, 웨스트 스프링뱅크, 디스커버리 리지, 아스펜 우즈, 코치 힐, 포인트 맥케이, 와일드우드, 스트라스코나 파크, 스프루스 클리프, 시가나피, 웨스트케이트, 글렌데일, 글렌드록, 킬라니, 시그널 힐, 글래모건, 링컨 파크, 루스랜드 파크, 레이크뷰 이글 리지, 펄프 힐, 브레사이드, 팰리서, 베이뷰, 오크리지, 시더브레이

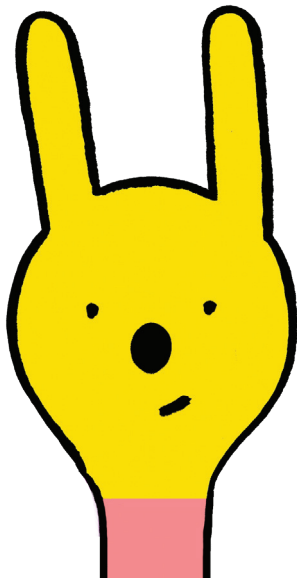
**4 캠거리 동부 ECD 연합** 메이랜드, 메리디안, 프랭클린, 포레스트 하이츠, 말보루 파크, 애플우드 파크, 레드 카펫, 앨버트 파크/레이디슨 하이츠, 펜브룩 메도우, 포레스트 론, 에린 우즈, 도버, 벨리필드, 이스트 필드

5 **캘거리 도심 ECD 연합**  
크라우차일드 남부 16번가  
동부, 디어풋 남부

6 **캘거리 북부 맥나이트 ECD 연합**  
선리지, 런들, 파인리지,  
몬테레이파크, 템플,  
화이트혼, 호라이즌, 펠콘리지,  
케슬리지, 코랄 스프링스,  
마틴데일, 타라데일, 세들리지,  
시티스케이프, 스카이뷰,  
스톤게이트, 레드스톤

7 **캘거리 최남부 ECD 연합**  
실버라도, 에버그린,  
브라이들우드, 샤페시, 섬머셋,  
밀라이즈, 미드나포어, 선덴스,  
체퍼럴 레이크, 체퍼럴 벨리,  
웰든, 크렌스톤, 어번베이,  
마호가니, 카퍼필드, 맥켄지  
레이크, 맥켄지 타운, 레가시

8 **캘거리 남부 중앙 ECD 연합**  
에케이디아, 캐년 메도우, 디어  
런, 디어 리지, 다이몬드코브,  
페어뷰, 킹스랜드, 풋힐스,  
인더스트리얼 파크, 레이크  
보나비스타, 오그던,  
파크랜드, 메이플 리지,  
퀸즈랜드, 리버밴드, 윌로우  
파크, 우드바인, 우드랜즈,  
사우스우드, 퀘리 파크, 이스트  
세퍼드, 린우드, 더글라스 글랜,  
더글라스데일, 보나비스타  
다운스.

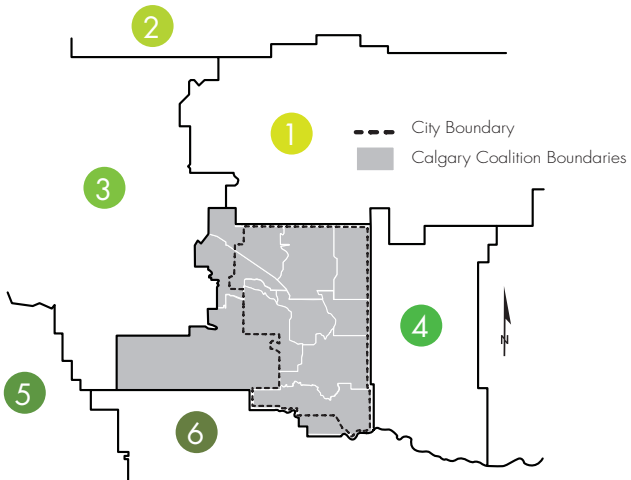


# 연락처 정보

지역 연합에 대한 최신 정보를 보려면 [www.ecdcoalitions.org](http://www.ecdcoalitions.org)을 방문하십시오.

- 1 **캘거리 보우네스 몽고메리 ECD 연합**  
calgarybowmont1@fcssaa.org
- 2 **캘거리 북서부, 서부 및 북부 중앙 ECD 연합**  
calgarywest1@fcssaa.org
- 3 **캘거리 남서부 ECD 연합**  
calgarysw1@fcssaa.org
- 4 **캘거리 동부 ECD 연합**  
calgaryeast2@fcssaa.org
- 5 **캘거리 도심 ECD 연합**  
calgarydowntown1@fcssaa.org
- 6 **캘거리 북부 맥나이트 ECD 연합**  
calgarymcknight1@fcssaa.org
- 7 **캘거리 최남부 ECD 연합**  
calgarydeepsouth1@fcssaa.org
- 8 **캘거리 남부 중앙 ECD 연합**  
calgarysc1@fcssaa.org

# 지역 연합



- 1 북부 록키 뷰 성공 경로 ECD 연합
- 2 마운트 뷰 카운티 ECD 연합
- 3 코크레인 ECD 연합
- 4 형태 5 - 체스터미어 남동 록키 뷰 ECD 연합
- 5 보우 밸리 ECD 연합
- 6 풋힐스 어린이 건강 네트워크

“내가 모든 아이들을 다스리는  
착한요정에게 영향을 줄 수 있다면,  
온 세상 아이들에게 평생 지속될  
불멸의 호기심을 선물로 달라고 부탁할  
것이다.”

- 레이첼 카슨



first 2000 days

Early Childhood Development Network

[ecdcoalitions.org](http://ecdcoalitions.org)

[2000days.ca](http://2000days.ca)



[@First2000days](https://twitter.com/First2000days)



[facebook.com/2000days](https://facebook.com/2000days)