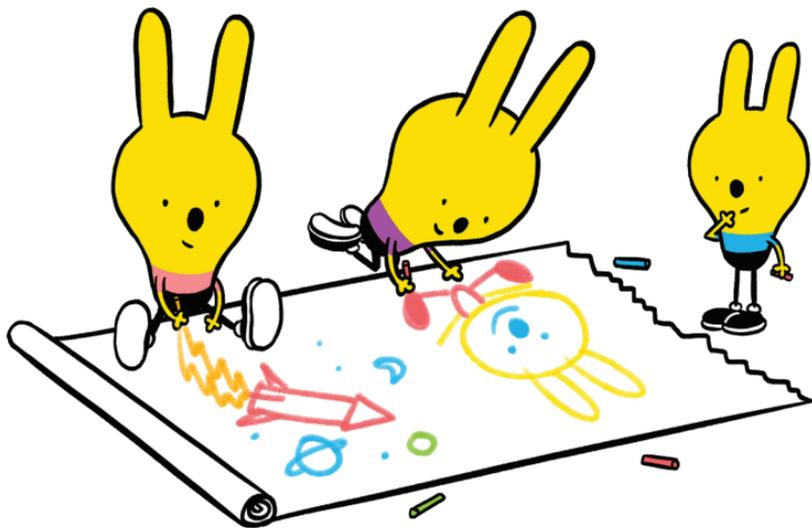


Regarde-moi! J'ai 18 mois!

Comment faire en sorte que chaque enfant profite avant ses cinq ans.





Tout au long du présent document, le générique masculin est utilisé sans aucune discrimination dans le but d'alléger le texte.

La maternelle est encore dans quelques années donc nous avons beaucoup de temps à apprendre ces habiletés pour la rentrée :

- M'habiller, avec un peu d'aide.
- Aller aux toilettes par moi-même.
- Ouvrir mes contenants de boîte à dîner.
- Demander de l'aide.
- Participer à tour de rôle avec mes amis et avec toi.
- Suivre des routines et des horaires.
- Écouter et suivre des directives.
- Comprendre des règles de sécurité de base.
- Être à l'aise d'essayer de nouvelles choses.
- Participer aux activités de groupe.
- Être curieux.
- Courir, attraper, jeter, sauter et culbuter.
- Vouloir aider.
- Peindre, dessiner, sculpter et construire des choses venant de mon imagination.

Bonjour adulte.

Bienvenue dans mon cerveau.

Les cinq premières années de ma vie sont très importantes. C'est à ce moment que la grande partie de mon cerveau crée des connexions. Les scientifiques disent qu'à partir du jour où je suis né, des millions de neurones se sont mises à fabriquer des milliards de connexions. J'apprends tout le temps – à chaque moment de ma journée. J'apprends sur tout autour de moi mais c'est toi mon modèle le plus important.

TU es mon interprète, mon guide, mon protecteur, ma sécurité et la clé qui me permet de comprendre le monde qui m'entoure.

Voici votre guide.

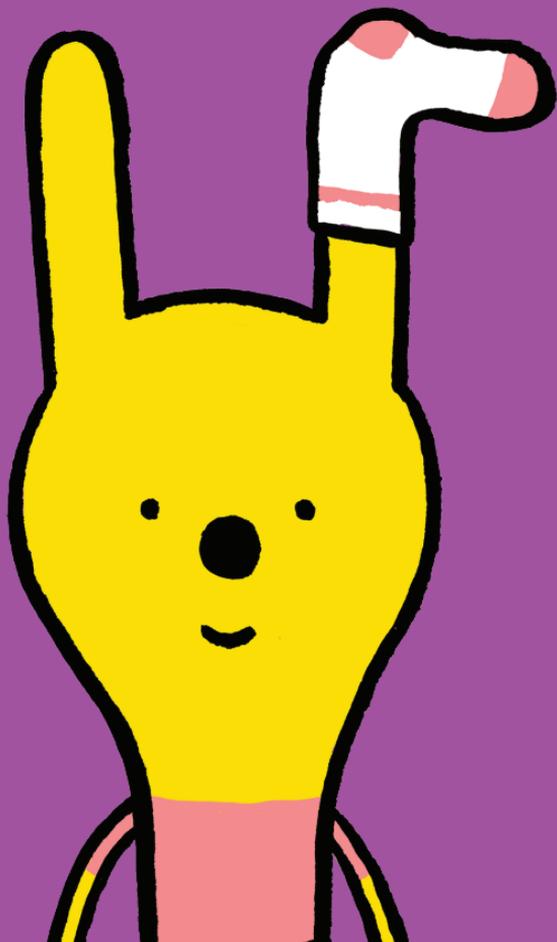
Je suis en apprentissage constant, mais il y a certaines choses de base que je dois savoir faire très bien avant d'avoir mes cinq ans. Ce sont les grandes premières et je ne pourrai les atteindre qu'avec beaucoup d'aide.

VOTRE aide. Prenez le temps de lire au sujet des grandes premières et suivez quelques-unes de mes suggestions. Vous remarquerez qu'il s'agit surtout de jeux - ce n'est pas une coïncidence. Apprendre, ça devrait être amusant, non?

En atteignant mes 18 mois, je devrais pouvoir faire tout (et probablement plus) ce qu'il y a sur les pages suivantes.

Santé physique et bien-être

FAIRE



J'ai 18 mois et maintenant je peux :

- Marcher sans appui.
- Porter des objets et marcher en même temps.
- Faire des traits sur du papier avec un crayon.
- Empiler trois blocs l'un sur l'autre.

Commençons à :

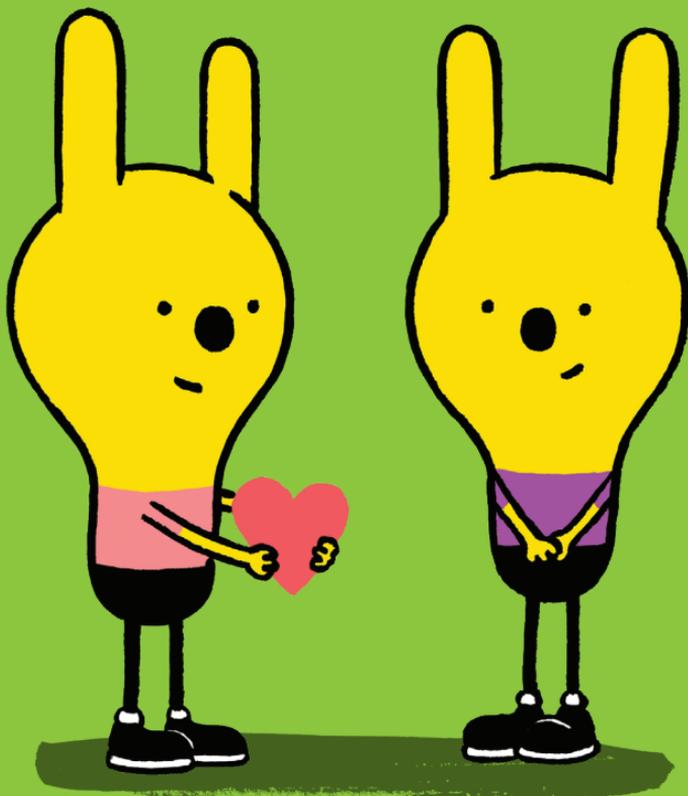
- Descendre l'escalier avec de l'aide.
- Boire et manger avec une tasse et une cuillère comme toi.
- Tourner les pages d'un livre.

Suis-moi!

- Emmène-moi dehors tous les jours; fournis moi les bulles, blocs et balles..
- Donne-moi des aliments à manger avec mes doigts en toute sécurité.
- À l'aide de ruban adhésif, fixe sur une table de grandes feuilles de papier et donne-moi des crayons non toxiques.
- Laisse-moi m'engager dans le jeu imprévisible, stimulant, flexible et amusant.
- Assemblons un goûter en enfilant des Cheerios sur un fil.

Compétence sociale

JOUER



J'aime :

- Jouer seul et aux côtés des autres.
- Montrer mon indépendance croissante.
- Suivre de simples directives.
- Explorer mon environnement.
- Comprendre que lorsque tu pars, tu vas revenir.

Commençons à :

- Identifier des émotions — même les émotions négatives.
- Fournir des occasions pour que je t'imité (p.ex. balayer, brosser les cheveux).
- Partager les accomplissements avec ceux que l'on aime.

Suis-moi — tu es mon meilleur ami!

- Reste proche mais permets-moi d'explorer.
- Permets-moi de jouer avec des animaux en peluche et des poupées.
- Établis des routines pour la journée.

Maturité affective

RESSENTIR



Je n'ai que 18 mois!

- Je montre des comportements de défi et j'aime faire des choses moi-même.
- On peut me donner des choix.
- Je te laisse savoir comment je me sens à l'aide de gestes, de mots, de larmes et d'expressions du visage.

Travaillons à :

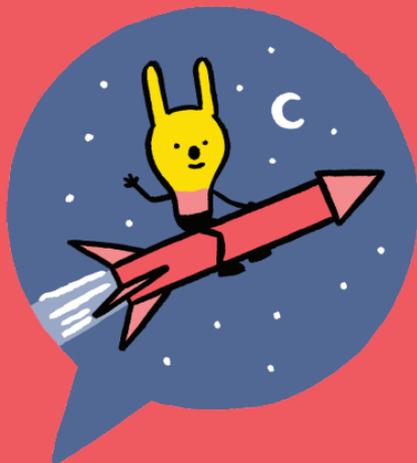
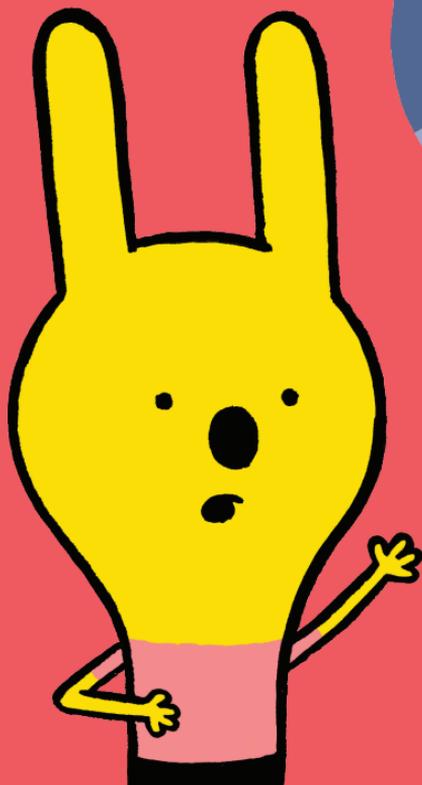
- Donner un nom à mes sentiments.
- Explorer de nouveaux endroits avec toi à mes côtés.
- Essayer de nouvelles choses par moi-même (S'il te plaît sois patient avec moi).

Tu peux aider!

- Serre-moi contre toi quand nous lisons des histoires ensemble.
- Établis des routines y compris une heure du coucher régulier — souviens-toi qu'il me faut encore entre 11 et 14 heures de sommeil!
- Descends à mon niveau; souris, ris et joue avec moi.
- Avertis-moi quand/si mes routines vont changer.
- Reste calme.

Le langage et le développement cognitif

APPRENDRE



Dès l'âge de 18 mois, je peux :

- Comprendre jusqu'à 250 mots.
- Utiliser des phrases simples.
- Suivre de simples directives verbales (à une étape).
- Répéter des mots entendus en conversation.

Commençons à :

- Nommer les objets que je montre du doigt.
- Dire bonjour et au revoir lorsque nous arrivons et partons.
- Pose-moi des questions auxquelles je peux répondre.
- Aide-moi à identifier mes émotions.

Comment faisons-nous?

- Parle-moi pendant mes routines quotidiennes.
- Laisse-moi choisir les livres que nous lisons.
- Parle-moi, lis et chante pour moi.
- Fournis-moi de simples casse-tête de 3 à 4 pièces à poignée, des jouets à emboîter et de gros ballons pour que je puisse explorer.
- Jouons à faire semblant.
- AUCUN temps d'écran s'il vous plaît (télé, iPad, téléphone, ordinateur).

Capacité de communiquer et savoir général

S'EXPRIMER



J'ai 18 mois et je peux :

- Dire 8 mots ou plus.
- Utiliser des mots avec des sons en p, m, n, h, v et b.
- Commencer à classer les formes et les couleurs.
- Commencer à utiliser des mots pour interagir avec les autres.

Commençons à :

- Me donner des occasions de parler au sujet de mes expériences et de mes sentiments.
- Jouer près des autres dehors dans notre communauté.

S'il vous plaît :

- Montre-moi du doigt les parties du corps et nomme-les.
- Parle-moi de ce que tu fais.
- Chante des chansons comme *Le vieux McDonald*.
- Applaudis-moi quand j'essaie de faire des phrases plus longues avec de nouveaux mots.
- Dis-moi ce que tu voudrais que je fasse.

C'est tout un travail, mais je crois que tu es prêt!

Voici quelques tâches importantes :

- Fixe un examen de santé annuel avec notre médecin.
- Fais-moi visiter le dentiste dès mon premier anniversaire avec des examens réguliers selon ses recommandations.
- Assure-toi que tous mes vaccins sont à jour.
- Fais vérifier mes YEUX :
 - Entre 6 à 12 mois (avant mon premier anniversaire)
 - Puis à 3 ans
 - Et à 5 ans avant l'entrée à l'école
- Fais vérifier mes OREILLES lorsque je suis bébé.
- Lisez à votre enfant **tous les jours** des 2000 premiers jours de sa vie (et encore!).
- Visitez healthyparentshealthychildren.ca pour TOUT ce que vous devez savoir à partir de la grossesse.
(Ça pourrait vous sembler insurmontable mais concentrez-vous sur l'étape dans laquelle vous vous trouvez.)

Liens utiles :

Demeurez engagé et actif à l'aide des liens suivants :

calgary.ca (Cliquez sur «recreation») pour cours de natation et de conditionnement physique.

calgarylibrary.ca Livres gratuits et ressources en ligne à explorer.

littlefreelibrary.org/ourmap Pour des livres gratuits près de chez vous.

calgaryreads.com Tout ce que vous devez savoir sur la littéracie chez les enfants.

calgaryschild.com Ressource excellente pour activités et information.

calgaryplaygroundreview.com Un survol des terrains de jeux de Calgary.

albertafamilywellness.org Les derniers développements en matière de la science du cerveau.

parentsmatter.ca Ressources pour parents en diverses langues.

reachinginreachingout.com/resources-parents.htm Encourage la résilience chez les adultes et les enfants.

humanservices.alberta.ca/family-community/talk-box.html

Le guide du parent pour créer un milieu propice à l'apprentissage de la langue.

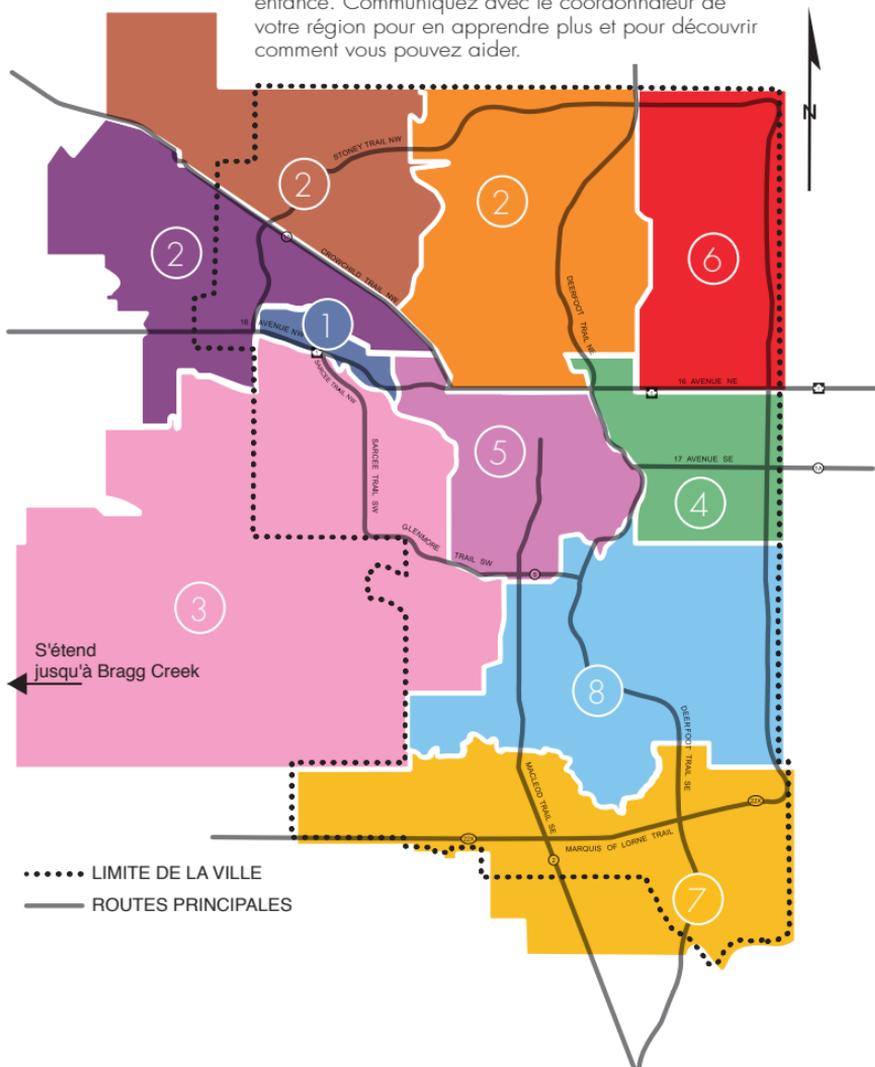
activeforlife.com Ressources pour parents et éducateurs pour appuyer le développement de la culture de l'activité physique.

À surveiller :

Consultez immédiatement votre médecin si vous voyez un de ces signes :

- 1) Pas de grands sourires, de contact des yeux ou d'interaction chaleureuse avant six mois,
- 2) Aucun babillage à tour de rôle,
- 3) Une régression de la parole ou d'habiletés.

Les forces «sur le terrain» du développement de la petite enfance. Communiquez avec le coordonnateur de votre région pour en apprendre plus et pour découvrir comment vous pouvez aider.



Coalitions de Calgary

1 **Calgary Bowness Montgomery ECD Coalition**

Bowness
Greenwood/Greenbriar
Montgomery

2 **Calgary Northwest, West and North Central ECD Coalition**

Banff Trail, Rosemont,
Mount Pleasant, Winston
Heights/Mountview,
Charleswood, Brentwood,
Charleswood, Highwood,
Greenview, Thorncliffe,
North Haven, Huntington
Hills, Beddington Heights,
Sandstone, Hidden Valley,
Panorama Hills, Country Hills,
Coventry Hills, Harvest Hills,
Kincora, Evanston, Dalhousie,
Edgemont, Ranchlands,
Arbour Lake, Hawkwood,
Citadel, Hamptons, Rocky
Ridge, Royal Oak, Sherwood,
Nolan Hill, Sage Hill,
Tuscany, Scenic Acres,
Valley Ridge, Crestmont,
Silver Springs, Varsity

3 **Calgary Southwest ECD Coalition**

Cougar Ridge, West Springs,
Springbank, Discovery Ridge,
Aspen Woods, Coach Hill,
Point McKay, Wildwood,
Strathcona Park, Spruce Cliff,
Shaganappi, Westgate,
Glendale, Glenbrook,
Killarney, Signal Hill,
Glamorgan, Lincoln Park,
Rutland Park, Lakeview,
Eagle Ridge, Pump Hill,
Braeside, Palliser, Bayview,
Oakridge, Cedarbrae

4 **Calgary East ECD Coalition**

Mayland, Meridian, Franklin,
Forest Heights, Marlborough
Park, Applewood Park,
Red Carpet, Albert Park/
Radisson Heights, Penbrooke
Meadows, Forest Lawn, Erin
Woods, Dover, Valleyfield,
East Field

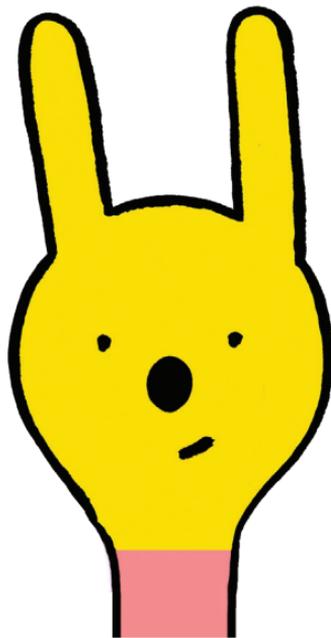
5 **Calgary Downtown ECD Coalition**

East of Crowchild
South of 16th Ave,
West of Deerfoot

6 **Calgary North of McKnight ECD Coalition**
Sunridge, Rundle, Pineridge, Monterey Park, Temple, Whitehorn, Horizon, Falconridge, Castleridge, Coral Springs, Martindale, Taradale, Saddleridge, Cityscape, Skyview, Stonegate, Redstone

7 **Calgary Deep South ECD Coalition**
Silverado, Evergreen, Bridlewood, Shawnessy, Somerset, Millrise, Midnapore, Sundance, Chaparral Lake, Chaparral Valley, Walden, Cranston, Auburn Bay, Mahogany, Copperfield, McKenzie Lake, McKenzie Towne, Legacy

8 **Calgary South Central ECD Coalition**
Acadia, Canyon Meadows, Deer Run, Deer Ridge, Diamond Cove, Fairview, Kingsland, Foothills Industrial Park, Lake Bonavista, Ogden, Parkland, Maple Ridge, Queensland, Riverbend, Willow Park, Woodbine, Woodlands, Southwood, Quarry Park, East sheppard, Lynwood, Douglas Glen, Douglasdale, Bonavista Downs



Coordonnées

Pour les tout derniers renseignements sur votre coalition locale, visitez le www.ecdcoalitions.org

1 **Calgary Bowness Montgomery ECD Coalition**
calgarybowmont1@fcssaa.org

2 **Calgary Northwest, West and North Central ECD Coalition**
calgarywest1@fcssaa.org

3 **Calgary Southwest ECD Coalition**
calgarysw1@fcssaa.org

4 **Calgary East ECD Coalition**
calgaryeast2@fcssaa.org

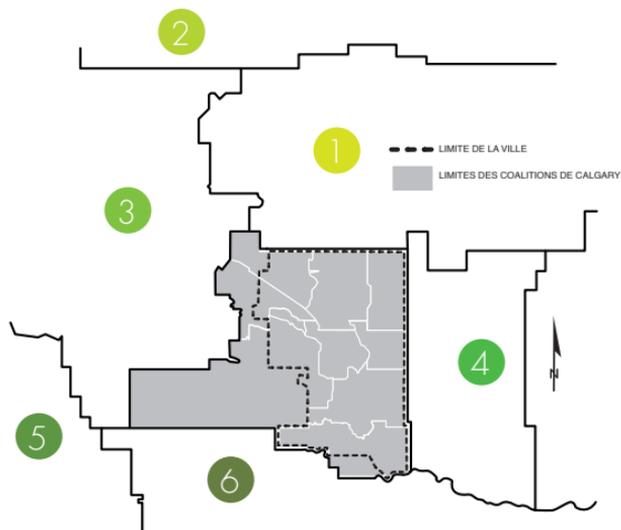
5 **Calgary Downtown ECD Coalition**
calgarydowntown1@fcssaa.org

6 **Calgary North of McKnight ECD Coalition**
calgarymcknight1@fcssaa.org

7 **Calgary Deep South ECD Coalition**
calgarydeepsouth1@fcssaa.org

8 **Calgary South Central ECD Coalition**
calgarysc1@fcssaa.org

Coalitions régionales



1 North Rocky View Pathways to Success ECD Coalition

2 Mt. View County ECD Coalition

3 Cochrane ECD Coalition

4 Formative 5 – Chestermere Southeast Rocky View ECD Coalition

5 Bow Valley ECD Coalition

6 Foothills Children's Wellness Network

« Si j'avais de l'influence sur la bonne fée qui est censée voir à tous les enfants, je lui demanderais d'accorder à chaque enfant un sens d'émerveillement si indestructible qu'il resterait tout au long de leur vie. »

– *Rachel Carson*



first 2000 days

Early Childhood Development Network

ecdcoalitions.org

2000days.ca



[@First2000days](https://twitter.com/First2000days)



facebook.com/2000days