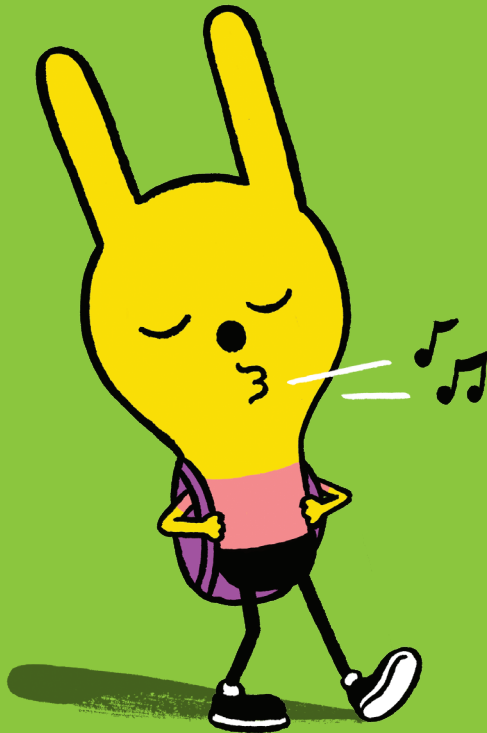
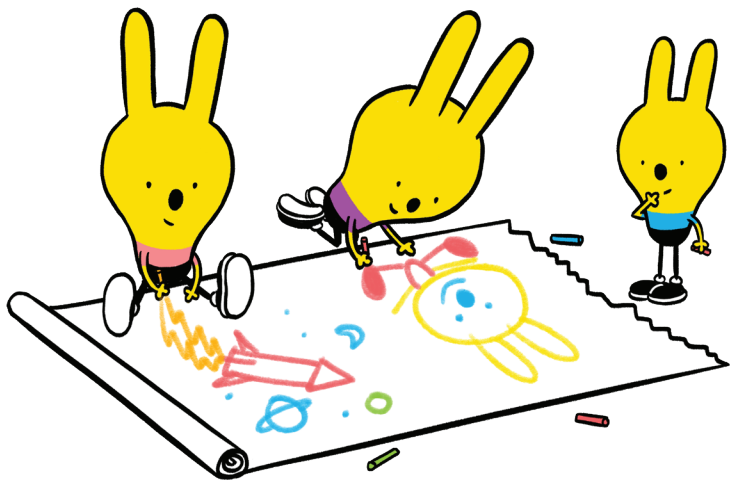


# មើលខ្ញុំនែក! ខ្ញុំអាយុ ១៨ ខែ!

របៀបធ្វើឱ្យប្រកដ៏ថាការរក្សាគ្រប់រូប មានការលូតលាស់បានល្អប្រសើរដល់អាយុ៥ឆ្នាំ





សាលាមត្តេយ្យនៅប៉ុន្មានឆ្នាំខាងមុខទៀតទើបមកដល់ ដូច្នេះហើយពួកយើងនៅមានពេលជាច្រើនទៀតដើម្បីកសាងជំនាញទាំងនេះរហូតដល់ពេលដែលខ្ញុំចាប់ផ្តើម:

- ស្លៀកពាក់ដោយមានជំនួយបន្តិចបន្តួច។
- ទៅបន្ទប់ទឹកដោយខ្លួនឯង។
- បើកប្រអប់អាហាររបស់ខ្ញុំ។
- សុំជំនួយ។
- ធ្វើផ្លាស់គ្នាជាមួយមិត្តរបស់ខ្ញុំនិងជាមួយអ្នក។
- អនុវត្តន៍តាមទម្លាប់ និងកាលវិភាគ។
- ស្តាប់ និងប្រព្រឹត្តតាមការណែនាំ
- យល់អំពីវិន័យមូលដ្ឋានគ្រឹះនៃសុវត្ថិភាព។
- មានអារម្មណ៍ល្អអំពីការសាកល្បងវត្ថុថ្មីៗ។
- ចូលរួមចំណែកក្នុងសកម្មភាពក្នុងក្រុម។
- ចង់ដឹង ។
- ត់ ចាប់ បោះ លោត និង ដួល។
- ធ្វើជាអ្នកជួយ។
- លាបពិណ គូរគំនូរ ថ្លែប្រឌិត និងបង្កើតវត្ថុពីការស្រមៃរបស់ខ្ញុំ។

# ស្នើសុំស្រុកពេញវ័យ ស្ថាភាពនៃការមកកាន់ខ្លួនក្បាល លរបស់ខ្ញុំ

ប្រាណ្ឌីដំបូងនៃជីវិតរបស់ខ្ញុំគឺពិតជា  
ពិតជាសំខាន់ខ្លាំងណាស់។ ព្រោះថាវាគឺជាពេលដែលផ្ទះ  
នៃកម្មវិធីចម្រុះនៃខ្លួនខ្ញុំកំពុងតភ្ជាប់ចរន្តគ្នា។  
អ្នកវិទ្យាសាស្ត្រនិយាយថា ចាប់ពីថ្ងៃដែលខ្ញុំកើត កោសិ  
កាប្រសាទរាប់លានកំពុងបង្កើតការតភ្ជាប់បណ្តាញគ្នារាប់  
ពោត។

ខ្ញុំកំពុងរៀនគ្រប់ពេលវេលា គ្រប់វិនាទីនៃថ្ងៃរបស់ខ្ញុំ។ គ្រ  
ប់យ៉ាងនៅជុំវិញខ្ញុំគឺកំពុងបង្រៀនខ្ញុំ ប៉ុន្តែគ្រូបង្រៀនដែល  
សំខាន់បំផុតរបស់ខ្ញុំគឺជាអ្នក។ អ្នកគឺជាអ្នកបកប្រែរបស់ខ្ញុំ  
អ្នកមគ្គុទេសក៍របស់ខ្ញុំ អ្នកមើលការខុសត្រូវរបស់ខ្ញុំ  
សន្តិសុខរបស់ខ្ញុំ និងជាស្ថានរបស់ខ្ញុំដើម្បីអោយខ្ញុំបានយ  
ល់ដឹងពីពិភពលោកជុំវិញខ្លួនរបស់ខ្ញុំ។

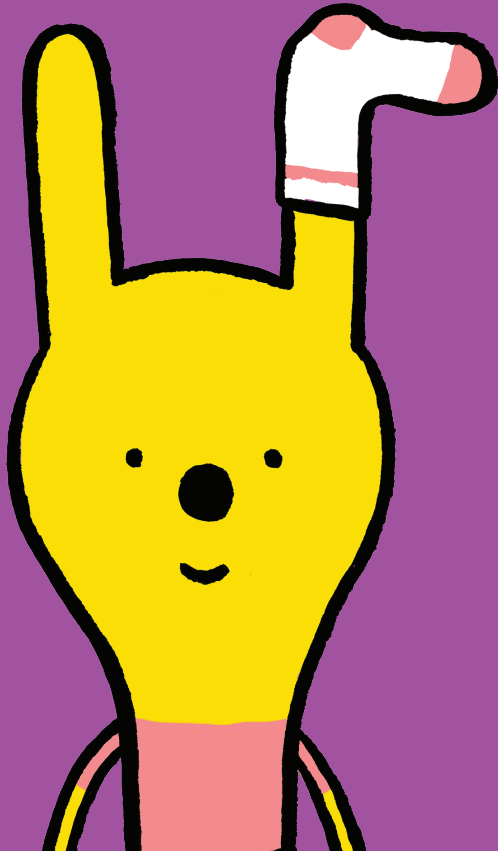
# នេះគឺជាសៀវភៅក្បួន របស់អ្នក។

ខ្ញុំរៀនជាប់ជានិច្ច ប៉ុន្តែវាពិតជាមានកន្លែងមូលដ្ឋានគ្រឹះខ្លះៗ  
លំដាប់ដែលខ្ញុំត្រូវការធ្វើវាឱ្យបានយ៉ាងល្អប្រសើរនៅពេលដែល  
ខ្ញុំអាយុប្រាំឆ្នាំ។ ទាំងនេះគឺហៅថាតំណក់កាលសំខាន់  
ហើយខ្ញុំមិនអាចទៅដល់ពួកវាបានទេប្រសិនបើគ្មានជំនួយ  
យដីច្រើនពីអ្នក។ ការជួយរបស់អ្នក។ ដូច្នេះហើយសូមចំ  
ណាយពេលអាននូវតំណក់កាលសំខាន់ៗទាំងនេះ និង  
អនុវត្តន៍តាមការផ្តល់យោបល់របស់ខ្ញុំខ្លះៗ។ អ្នកនឹងស  
ម្គាល់ឃើញថាភាគច្រើនវាមើលទៅដូចជាការលេងកំសាន្ត  
និងមិនមានគ្រោះថ្នាក់នោះទេ។ ការរៀនគួរតែរីករាយ  
មែនដែររឺទេ?

នៅពេលដែលខ្ញុំមានអាយុ១៨ ខែ  
ខ្ញុំគួរតែអាចធ្វើអ្វីគ្រប់យ៉ាង នៅលើទំព័រខាងក្រោមនេះ  
(នឹងប្រហែលជាច្រើនជាងនេះទៀត)។

សុខភាពរាងកាយ និងសុខមាលភាព

# DOING



# ខ្ញុំមានអាយុ ១៨ ខែ ហើយកឡូវនេះខ្ញុំអាច:

- ដើរដោយគ្មានជំនួយ។
- កាន់វត្ថុផ្សេងៗ និងដើរក្នុងពេលដំណាលគ្នា។
- គូសលើក្រដាសជាមួយដីសពីណា (កូលរពីណា)។
- ដាក់ដុំមានរាងបួនជ្រុងពាក់ព័ន្ធនឹងលើគ្នា។

## តោះចាប់ផ្តើម:

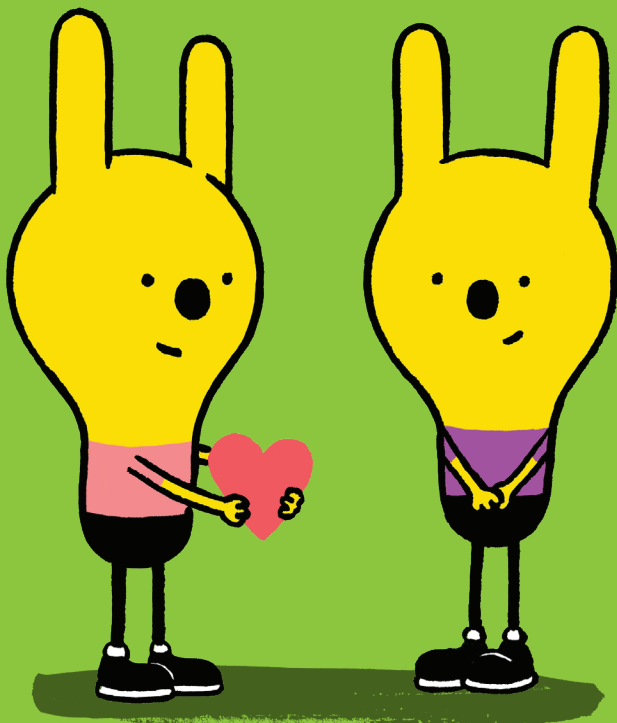
- ចុះកាត់ណឺរដោយមានជំនួយ។
- ផឹក និងញ៉ាំអាហារជាមួយពេងនិងស្លាបព្រាដូចអ្នកដទៃ។
- បើកទំព័រសៀវភៅ។

## ធ្វើតាមការដឹកនាំរបស់ខ្ញុំ!

- នាខ្ញុំចេញទៅក្រៅរៀងរាល់ថ្ងៃ និងផ្តល់ពពុះសាច់ដុំមានរាងបួនជ្រុង និងបាល់ ឱ្យខ្ញុំ។
- ផ្តល់អាហារសម្រាប់ទារកដែលមានសុវត្ថិភាព។
- បិទក្រដាសធំមួយលើតុ និងឱ្យដីសពីណាដែលគ្មានជាតិពុលសម្រាប់ខ្ញុំគូសលេង។
- អនុញ្ញាតឱ្យខ្ញុំចូលរួមក្នុងការលេងដែលមិនមានភាពប្រាកដច្បាស់លាស់ ប៉ុន្តែលើបាក់ បត់បែន និងរីករាយ។
- តោះធ្វើអាហារសម្រន់ដោយដោតឈើរីអូ (Cheerios) ជា ខ្សែ។

សមត្ថភាពខាងសង្គម

# PLAYING





# ខ្ញុំចូលចិត្ត:

- លេងម្នាក់ឯង និងរួមជាមួយគេឯង។
- បង្ហាញពីឯករាជ្យភាពរបស់ខ្ញុំ។
- ធ្វើតាមការណែនាំយាយ។
- ស្រាវជ្រាវពីបរិស្ថានជីវិតខ្លួនរបស់ខ្ញុំ។
- យល់ដឹងថាពេលណាអ្នកថ្នាក់ចេញអ្នកនឹងត្រឡប់មក វិញ។

# តោះចាប់ផ្តើម:

- សម្គាល់ដឹងពីអារម្មណ៍ — ទោះបីវាជាអារម្មណ៍អវិជ្ជមាន។
- ផ្តល់ឱកាសដល់ខ្ញុំធ្វើគ្រាប់តាមអ្នក (ដូចជា ដូតសំអាត សិតសក់)។
- ចែករំលែកស្នាដៃដែលសម្រេចបានជាមួយមនុស្សជាទីស្រឡាញ់។

# ធ្វើតាមការដឹកនាំរបស់ខ្ញុំ — អ្នកគឺជាមិត្តដ៏ល្អបំផុតរបស់ខ្ញុំ!

- នៅក្បែរខ្លួនខ្ញុំ ប៉ុន្តែអនុញ្ញាតឱ្យខ្ញុំស្រាវជ្រាវដោយខ្លួន ឯង។
- អនុញ្ញាតឱ្យខ្ញុំលេងជាមួយតុក្កតាសត្វ និងកូនក្រមុំផ្សេងៗ។
- កំណត់ទម្លាប់ប្រចាំថ្ងៃក្នុងពេលថ្ងៃ។

អារម្មណ៍ចាស់ទុំ

# FEELING



## ខ្ញុំទើបតែមានអាយុ១៨ខែ!

- ខ្ញុំបង្ហាញអាកប្បកិរិយារឹងទទឹង ហើយចង់ធ្វើអ្វីៗដោយខ្លួនឯង។
- ផ្តល់ជម្រើសជាច្រើនឱ្យខ្ញុំជ្រើសរើស។
- ខ្ញុំអោយអ្នកដឹងអារម្មណ៍របស់ខ្ញុំតាមរយៈកាយវិការ ពាក្យ ទឹកភ្នែក និងទឹកមុខ។

## តោះចាប់ផ្តើមធ្វើការ:

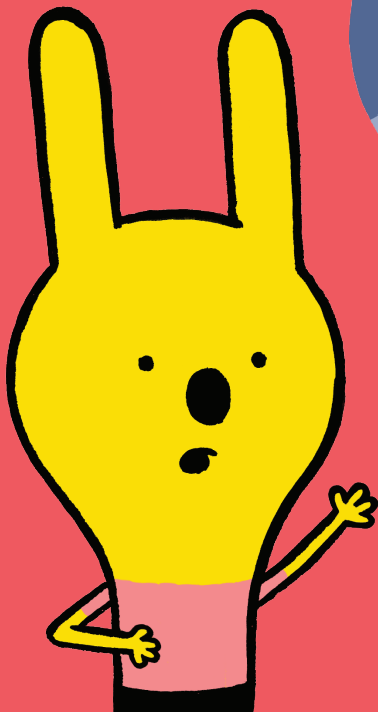
- ដាក់ឈ្មោះអោយអារម្មណ៍របស់ខ្ញុំ។
- ស្វែងយល់ពីកន្លែងថ្មីៗដែលមានអ្នកនៅក្បែរខ្លួនខ្ញុំ។
- ព្យាយាមអ្វីៗដោយខ្លួនខ្ញុំ (សូមមានភាពអត់ធ្មត់ជាមួយខ្ញុំ)។

## អ្នកអាចជួយបាន!

- ដេកផ្អឹមយ៉ាងជិតស្និទ្ធនៅពេលដែលពួកយើងមានសៀវភៅរឿងជាមួយគ្នា។
- កំណត់ទម្លាប់ប្រចាំថ្ងៃ រួមទាំងពេលចូលគេងជារៀងទាត់— ចាំខ្ញុំត្រូវការគេង ១១-១៤ម៉ោង!
- បន្ទាបខ្លួនចុះមកកំរិតដូចខ្ញុំ ញញឹម សើច និងលេងជាមួយខ្ញុំ។
- អោយខ្ញុំដឹងនៅពេលណាទម្លាប់របស់ខ្ញុំកំពុងផ្លាស់ប្តូរ ឬប្រសិនបើទម្លាប់របស់ខ្ញុំកំពុងផ្លាស់ប្តូរ។
- រក្សាភាពស្ងប់ស្ងាត់។

ការអភិវឌ្ឍន៍ផ្នែកភាសា និងការយល់ដឹង

# LEARNING



## នៅពេលខ្ញុំអាយុ១៨ ខែ ខ្ញុំអាច:

- យល់ពាក្យរហូតដល់ ២៥០ពាក្យ។
- ប្រើប្រាស់វាងាយៗ។
- ធ្វើតាមការណែនាំងាយៗតាមរយៈការប្រាប់ (មួយជំហាន)។
- និយាយតាមពាក្យដែលបានលើក្នុងការសន្ទនា។

## តោះចាប់ផ្តើម:

- ដាក់ឈ្មោះអោយវត្ថុដែលខ្ញុំចង្អុលទៅកាន់។
- សួរសំណួរខ្លីៗសំណួរដែលខ្ញុំអាចឆ្លើយបាន។
- ជួយខ្ញុំដាក់ឈ្មោះឱ្យអារម្មណ៍របស់ខ្ញុំ។
- និយាយ សួរសុំនិងលាហើយ នៅពេលមកនិងចាក ចេញ។

## តើយើងធ្វើវាតាមរបៀបណា?

- និយាយជាមួយខ្ញុំក្នុងអំឡុងពេលធ្វើទម្លាប់ប្រចាំថ្ងៃ។
- ទុកឱ្យខ្ញុំជាអ្នកជ្រើសរើសសៀវភៅសម្រាប់ឯកយើងអាន។
- និយាយ អាន និងច្រៀងមកកាន់ខ្ញុំ។
- លំដាប់ផ្តល់សមាមាត្រ ៣-៤ បន្ទុះ របស់ក្មេងលេងដែលអាចដាក់ត្រួតលើគ្នា និងបាល់ធំៗដើម្បីឱ្យខ្ញុំស្វែងរក។
- ការលេងល្បែងធ្វើពុត។
- សូមកុំអោយមានពេលវេលាជាមួយនឹងកញ្ចក់អេឡិចត្រូនិច (ទូរទស្សន៍, អាយប៊ែត iPad, ទូរស័ព្ទ, កុំព្យូទ័រ)។

ជំនាញទំនាក់ទំនង និង ចំណេះដឹងទូទៅ

# EXPRESSING



## ខ្ញុំអាចរៀនខ្លួនខ្លួនបាន:

- និយាយ ៨ពាក្យ ឬច្រើនជាងនេះ។
- ប្រើពាក្យដែលមានសរសេរ ៨ p ៣ m ៧ n ៧ h ៧ w & ៦ b ។
- ចាប់ផ្តើមរៀបចំដាក់តាមរូបរាង និងពិណ។
- ចាប់ផ្តើមប្រើពាក្យនៅពេលធ្វើការទំនាក់ទំនងជាមួយអ្នកដទៃទៀត។

## គោះចាប់ផ្តើម:

- ផ្តល់ឱកាសឱ្យខ្ញុំនិយាយពីបទពិសោធន៍និងអារម្មណ៍របស់ខ្ញុំ។
- លេងក្បួនលក្ខណ៍ដទៃទៀតនៅខាងក្រៅផ្ទះក្នុងសហគមន៍របស់ពួកយើង។

## សូម:

- ចង្អុល និងដាក់ឈ្មោះអោយផ្អែកផ្សេងៗនៃរាងកាយ។
- និយាយមកកាន់ខ្ញុំអំពីអ្វីដែលអ្នកកំពុងធ្វើ។
- ច្រៀងចម្រៀងដូចជា អូ ម៉ាកដូណាល់ ( 'Old MacDonald' ) ។
- សរសេរខ្ញុំពេលខ្ញុំព្យាយាមនិយាយឃ្លាវែងដោយប្រើប្រាស់ពាក្យថ្មីៗ។
- ប្រាប់ខ្ញុំនូវអ្វីដែលអ្នកចង់ឱ្យខ្ញុំធ្វើ។

# វាជាការងារដ៏ធំមួយ ប៉ុន្តែខ្ញុំគិតថាអ្នកបានត្រៀមខ្លួនរួចហើយ!

យល់ព្រមនេះគឺជាចំណុចសំខាន់ខ្លះៗដែលពួកយើងត្រូវរស់:

- ❑ ធ្វើការណាត់ជួបពិនិត្យសុខភាពជារៀងរាល់ឆ្នាំជាមួយវិជ្ជាជីវៈរបស់ពួកយើង។
- ❑ នាខ្ញុំទៅជួបពេទ្យធូញនៅអាយុ១ឆ្នាំជាមួយការពិនិត្យទៅជាប្រចាំតាមការណែនាំរបស់វេជ្ជបណ្ឌិត។
- ❑ ចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺឱ្យខ្ញុំអោយបានតាមការណែនាំ។
- ❑ ពិនិត្យភ្នែកអោយខ្ញុំ:
  - ៦-១២ ខែ (មុនពេលខ្ញុំចាក់ណើតរបស់ខ្ញុំ)។
  - ពិនិត្យចុងទៀតនៅពេលខ្ញុំមានអាយុ៣ឆ្នាំ។
  - នៅអាយុ៥ឆ្នាំមុនពេលចូលសាលារៀន។
- ❑ ពិនិត្យត្រចៀករបស់ខ្ញុំពេលខ្ញុំនៅជាទារក។
- ❑ អានសៀវភៅអោយកូនរបស់អ្នកជារៀងរាល់ថ្ងៃ សម្រាប់ជីវិត២០០០ថ្ងៃដំបូងរបស់ខ្ញុំ(ហើយនិងក្រោយមកទៀត)។
- ❑ ចូលទៅកាន់ [healthyparentshealthychildren.ca](http://healthyparentshealthychildren.ca) សម្រាប់អ្វីគ្រប់យ៉ាងដែលអ្នកចង់ដឹងលម្អិតចាប់ពីពេលអ្នកមានគំនិតទៅ(វាមើលទៅហាក់ដូចជាច្រើនលើសលប់ ប៉ុន្តែគ្រាន់តែផ្តោតអារម្មណ៍លើតំណក់កាលបច្ចុប្បន្នរបស់អ្នកបានហើយ)។



# បណ្តាញអ៊ិនធឺណែត ដែលមានសារៈបរិយោជន៍:

រក្សាការចូលរួម និងការសកម្មដោយប្រើប្រាស់បណ្តាញអ៊ិនធឺណែតទាំងនេះ:

**calgary.ca** (ចុចលើកីឡាកំសាន្ត) សម្រាប់ថ្នាក់ហែលទឹកនិងកាយសម្បទា។

**calgarylibrary.ca** ស្វែងរកសៀវភៅដោយកត់គិតថ្លៃ

និងប្រភពធនធានអនឡាញជាច្រើនទៀត។

**littlefreelibrary.org/ourmap** កន្លែងដែលទទួលបានសៀវភៅដោយកត់គិតថ្លៃ ក្បែរលោកអ្នក។

**calgaryreads.com** រៀនអំពីការចេះអាននឹងសរសេរក្នុងវ័យកុមារ។

**calgaryschild.com** ប្រភពធនធានដ៏ធំសម្រាប់សកម្មភាពនានានិងព័ត៌មានផ្សេងៗ។

**calgaryplaygroundreview.com** ការពិនិត្យឡើងវិញនូវសួនកុមារ

**albertafamilywellness.org** តាមដានព័ត៌មានថ្មីៗចុងក្រោយអំពីវិទ្យាសាស្ត្រខាង ខួរក្បាល។

**parentsmatter.ca** ប្រភពធនធានសម្រាប់មាតាបិតាជាភាសាខុសៗគ្នា។

**reachinginreachingout.com/resources-parents.htm** បង្កើនភាពរឹង មាត់ខ្លួនមនុស្សពេញវ័យ និងកុមារ។

**humanservices.alberta.ca/family-community/talk-box.html**

សៀវភៅមគ្គុទេសក៍ដើម្បីចូលរួមក្នុងបរិយាកាសដែលពេលពេញទៅដោយការប្រាស្រ័យទាក់ទង និងសន្ទនា។

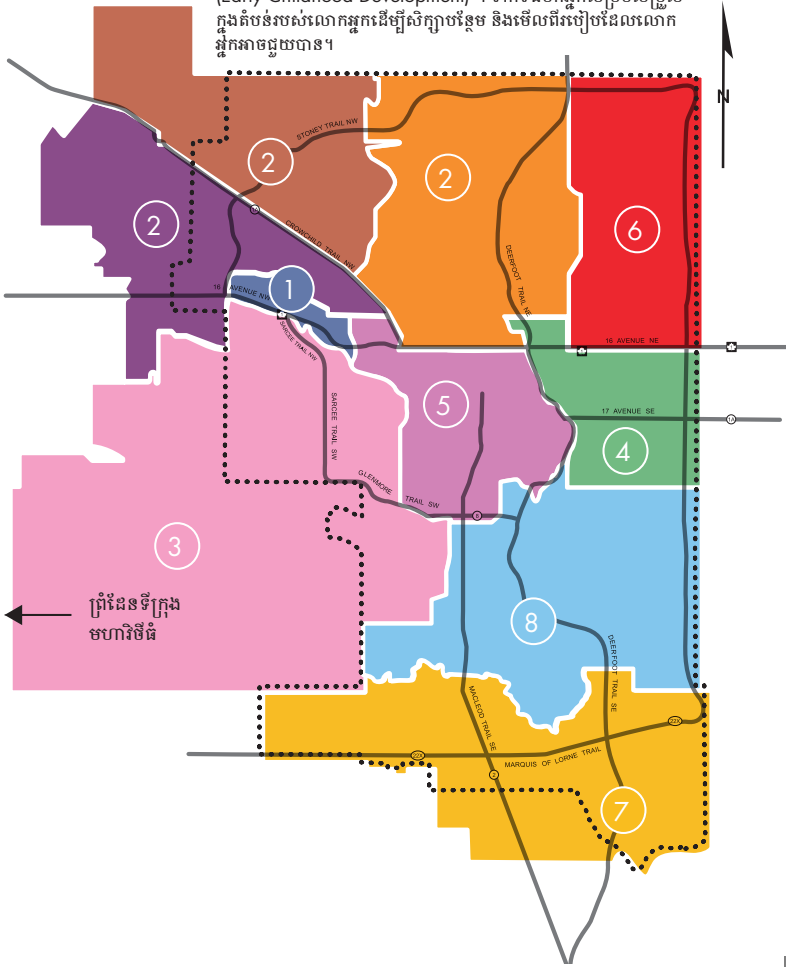
**activeforlife.com** ប្រភពធនធានសម្រាប់មាតាបិតា និងអ្នកអប់រំដើម្បីជួយគាំទ្រការអភិវឌ្ឍន៍ខាងការយល់ដឹងទាក់ទងនឹងសកម្មភាព កាយសម្បទានៅក្នុងកុមារ។

# អ្វីខ្លះ ដែលត្រូវឃ្លាចមើល:

និយាយទៅកាន់វិជ្ជាជីវិតរបស់លោកអ្នកភ្លាមៗ ប្រសិនបើលោកអ្នកឃើញសញ្ញាណកម្មយក្ត ឯចំណោមសញ្ញាទាំងនេះ:

- 1) ឥតមានស្តារបញ្ជីមធំ ទំនាក់ទំនងរវាងភ្នែកនិងភ្នែក ឬ ការប្រាស្រ័យទាក់ទង ដ៏រីករាយរាក់ទាក់ នៅតាមរយៈខែ
- 2) ឥតមានបញ្ចេញសូរកែកករទៅវិញទៅមក
- 3) ការវិវឌ្ឍន៍ថយក្រោយនៃការនិយាយ និង/ឬជំនាញ។

"on the ground" ជំនុំភាពពន្យារស្ទើរក្នុងការវឌ្ឍន៍កុមារភាពដំបូង (Early Childhood Development) ។ ទាក់ទងមកនូវសម្របសម្រួលក្នុងតំបន់របស់លោកអ្នកដើម្បីសិក្សាបន្ថែម និងមើលពីរបៀបដែលលោកអ្នកអាចជួយបាន។



# កន្លែងសម្រាប់ជួបជុំគ្នានៅកាល់ហ្គារី

1 កន្លែងប្រជុំគ្នាអ៊ីនធឺណិត ម៉ុងហ្គោមេរី  
បោននីស កាល់ហ្គារី  
(Calgary Bowness  
Montgomery ECD Coalition)  
Bowness, Greenwood/  
Greenbriar, Montgomery

2 កន្លែងប្រជុំគ្នាអ៊ីនធឺណិត  
កាល់ហ្គារី ទិសពាយព្យ  
ខាងលិចភ្នំខាងជើងកណ្តាល  
(Calgary Northwest, West  
and North Central ECD  
Coalition)  
Banff Trail, Rosemont,  
Mount Pleasant, Winston  
Heights/Mountview,  
Charleswood, Brentwood,  
Charleswood, Highwood,  
Greenview, Thorncliffe,  
North Haven, Huntington  
Hills, Beddington Heights,  
Sandstone, Hidden Valley,  
Panorama Hills, Country Hills,  
Coventry Hills, Harvest Hills,  
Kincora, Evanston, Dalhousie,  
Edgemont, Ranchlands,  
Arbour Lake, Hawkwood,  
Citadel, Hamptons, Rocky  
Ridge, Royal Oak, Sherwood,  
Nolan Hill, Sage Hill,  
Tuscany, Scenic Acres,  
Valley Ridge, Crestmont,  
Silver Springs, Varsity

3 កន្លែងប្រជុំគ្នាអ៊ីនធឺណិត កាល់ហ្គារី  
ទិសនិរតី  
(Calgary Southwest ECD  
Coalition)  
Cougar Ridge, West Springs,  
Springbank, Discovery Ridge,  
Aspen Woods, Coach Hill,  
Point McKay, Wildwood,  
Strathcona Park, Spruce Cliff,  
Shaganappi, Westgate,  
Glendale, Glenbrook,  
Killarney, Signal Hill,  
Glamorgan, Lincoln Park,  
Rutland Park, Lakeview,  
Eagle Ridge, Pump Hill,  
Braeside, Palliser, Bayview,  
Oakridge, Cedarbrae

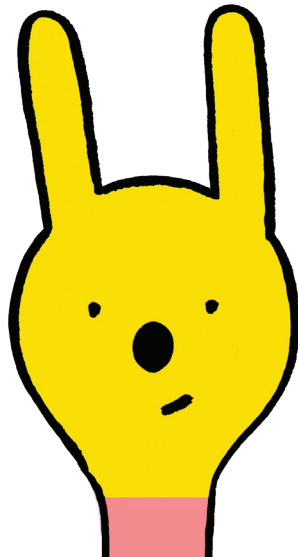
4 កន្លែងប្រជុំគ្នាអ៊ីនធឺណិត កាល់ហ្គារី  
ទិសខាងកើត  
(Calgary East ECD Coalition)  
Crossroads (includes Belfast,  
Mayland Heights and Vista  
Heights), Marlborough,  
Marlborough Park, Albert  
Park/Radisson Park, Forest  
Heights, Forest Lawn,  
Penbrooke Meadows  
(includes Penbrooke Heritage  
Estates and Mountview),  
Applewood, Abbeydale  
(includes Chateau Estates),  
Southview, Dover, Erin Woods

5 កន្លែងប្រជុំគ្នាអ៊ីស៊ី  
នៅកណ្តាលទីក្រុងកាល់ហ្គារី  
(Calgary Downtown ECD  
Coalition)  
East of Crowchild  
South of 16th Ave,  
West of Deerfoot

6 កន្លែងប្រជុំគ្នាអ៊ីស៊ី កាល់ហ្គារី  
ទិសខាងជើងថ្នាក់ណៃ  
(Calgary North of McKnight  
ECD Coalition)  
Sunridge, Rundle, Pineridge,  
Monterey Park, Temple,  
Whitehorn, Horizon,  
Falconridge, Castleridge,  
Coral Springs, Martindale,  
Taradale, Saddleridge,  
Cityscape, Skyview,  
Stonegate, Redstone

7 កន្លែងប្រជុំគ្នាអ៊ីស៊ី កាល់ហ្គារី ឌីប  
ទិសខាងត្បូង  
(Calgary Deep South ECD  
Coalition)  
Silverado, Evergreen,  
Bridlewood, Shawnessy,  
Somerset, Millrise,  
Midnapore, Sundance,  
Chaparral Lake, Chaparral  
Valley, Walden, Cranston,  
Auburn Bay, Mahogany,  
Copperfield, McKenzie Lake,  
McKenzie Towne, Legacy

8 កន្លែងប្រជុំគ្នាអ៊ីស៊ី កាល់ហ្គារី  
ទិសត្បូងកណ្តាល  
(Calgary South Central ECD  
Coalition)  
Acadia, Canyon Meadows,  
Deer Run, Deer Ridge,  
Diamond Cove, Fairview,  
Kingsland, Foothills Industrial  
Park, Lake Bonavista, Ogden,  
Parkland, Maple Ridge,  
Queensland, Riverbend,  
Willow Park, Woodbine,  
Woodlands, Southwood,  
Quarry Park, East sheppard,  
Lynwood, Douglas Glen,  
Douglasdale, Bonavista  
Downs

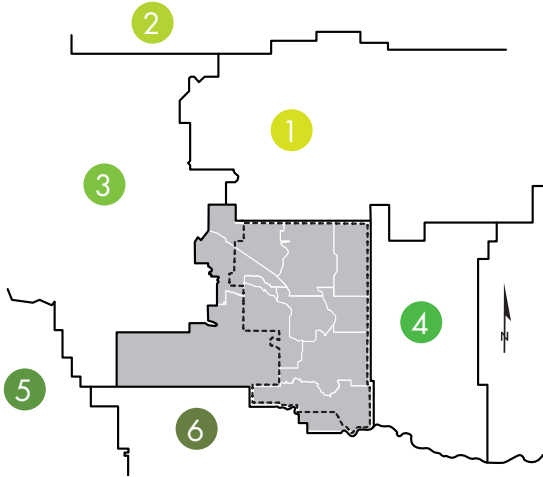


# ព័ត៌មានទំនាក់ទំនង

សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីបង្អស់អំពីកង្លែងប្រជុំគ្នា ក្នុងតំបន់របស់លោកអ្នក សូមចុចមើល [www.ecdcoalitions.org](http://www.ecdcoalitions.org)

- 1** កង្លែងប្រជុំគ្នាអិស៊ីឌី ម៉ុងតេហ្គូមេរី បោននីស កាល់ហ្គារី  
(Calgary Bowness Montgomery ECD Coalition)  
[calgarybowmont1@fcssaa.org](mailto:calgarybowmont1@fcssaa.org)
- 2** កង្លែងប្រជុំគ្នាអិស៊ីឌី កាល់ហ្គារី ទិសពាយព្យ  
ខាងលិចឆៀងខាងជើងកណ្តាល  
(Calgary Northwest, West and North Central ECD Coalition)  
[calgarywest1@fcssaa.org](mailto:calgarywest1@fcssaa.org)
- 3** កង្លែងប្រជុំគ្នាអិស៊ីឌី កាល់ហ្គារីទិសនិរតី  
(Calgary Southwest ECD Coalition) • [calgarysw1@fcssaa.org](mailto:calgarysw1@fcssaa.org)
- 4** កង្លែងប្រជុំគ្នាអិស៊ីឌី កាល់ហ្គារីទិសខាងកើត  
(Calgary East ECD Coalition) • [calgaryeast2@fcssaa.org](mailto:calgaryeast2@fcssaa.org)
- 5** កង្លែងប្រជុំគ្នាអិស៊ីឌី នៅកណ្តាលទីក្រុងកាល់ហ្គារី  
(Calgary Downtown ECD Coalition)  
[calgarydowntown1@fcssaa.org](mailto:calgarydowntown1@fcssaa.org)
- 6** កង្លែងប្រជុំគ្នាអិស៊ីឌី កាល់ហ្គារី ទិសខាងជើងម៉ាកណៃ  
(Calgary North of McKnight ECD Coalition)  
[calgarymcknight1@fcssaa.org](mailto:calgarymcknight1@fcssaa.org)
- 7** កង្លែងប្រជុំគ្នាអិស៊ីឌី កាល់ហ្គារី ឌីប ទិសខាងត្បូង  
(Calgary Deep South ECD Coalition)  
[calgarydeepsouth1@fcssaa.org](mailto:calgarydeepsouth1@fcssaa.org)
- 8** កង្លែងប្រជុំគ្នាអិស៊ីឌី កាល់ហ្គារី ទិសត្បូងកណ្តាល  
(Calgary South Central ECD Coalition) • [calgarysc1@fcssaa.org](mailto:calgarysc1@fcssaa.org)

# កន្លែងប្រជុំគ្នានៅតាមតំបន់



- 1 កន្លែងប្រជុំគ្នាអ៊ីឌី វ៉កគី វីយូ ទិសខាងជើង ផ្លូវទៅកាន់ជោគជ័យ (North Rocky View Pathways to Success ECD Coalition)
- 2 កន្លែងប្រជុំគ្នាអ៊ីឌី ម៉ោនធើន វីយូ ខោនស្រី (Mt. View County ECD Coalition)
- 3 កន្លែងប្រជុំគ្នាអ៊ីឌី ខូក្រែន (Cochrane ECD Coalition)
- 4 កន្លែងប្រជុំគ្នាអ៊ីឌី ឆេសធើមេរី ស្តេមេរី 5 វ៉កគី វីយូ ទិសអាគ្នេយ៍ (Formative 5 –Chestermere Southeast Rocky View ECD Coalition)
- 5 កន្លែងប្រជុំគ្នាអ៊ីឌី ប្លូវ៉ាលី (Bow Valley ECD Coalition)
- 6 បណ្តាញសុខុមាលភាពកុមារហ្វូតហ្គីល (Foothills Children's Wellness Network)

“ប្រសិនបើខ្ញុំមានកិច្ចពលជាមួយនឹងទេពអប្សរ  
រលូដែលនឹងដាក់អធិបតីលើកុមារទាំងអស់ ខ្ញុំនឹង  
សូមអំណោយរបស់នាងទៅកាន់កុមារនីមួយ  
ៗនៅក្នុងពិភពលោកនេះឱ្យក្លាយជាអ្នកដែល  
មានអារម្មណ៍អស្ចារ្យ ដែលមិនអាចបង្ហាញបាន  
ដែលវានឹងនៅពេញមួយជីវិត។”

- Rachel Carson



first 2000 days

Early Childhood Development Network

[ecdcoalitions.org](http://ecdcoalitions.org)

[2000days.ca](http://2000days.ca)



[@First2000days](https://twitter.com/First2000days)



[facebook.com/2000days](https://facebook.com/2000days)