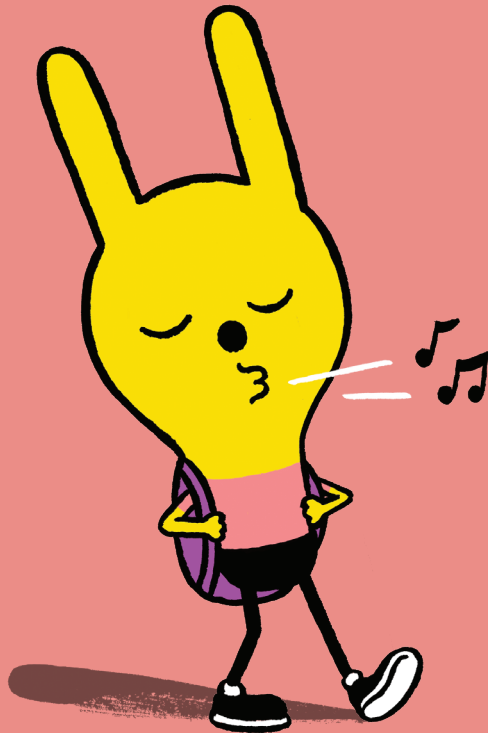
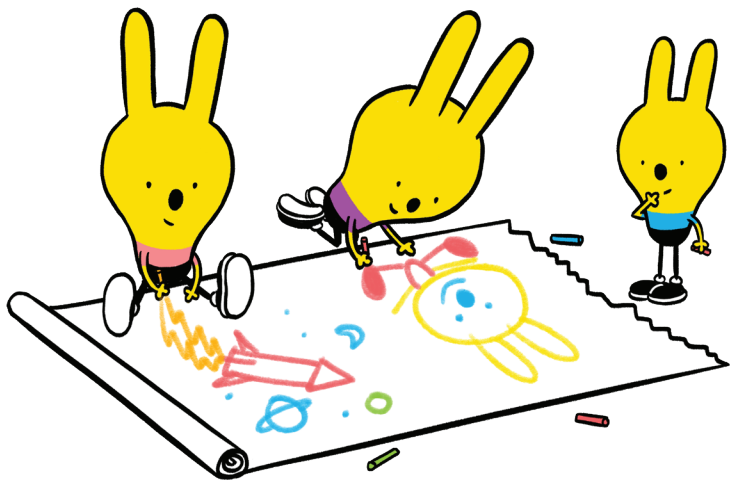


មើលខ្ញុំនែក! ខ្ញុំអាយុ ៣ ឆ្នាំ!

របៀបធ្វើឱ្យប្រកដថាកុមារគ្រប់វ័យមានការលូតលាស់បានល្អប្រសើរនឹងអាយុ៥ឆ្នាំ





ខ្ញុំរំភើបរីករាយអំពីការចូលសាលាមត្តេយ្យ!
 វាប្រហែលនៅ២ឆ្នាំទៀតប៉ុណ្ណោះ ប៉ុន្តែទាំង
 នេះគឺជាជំនាញខ្លះៗដែលខ្ញុំនឹងត្រូវការសម្រេច
 ចង្អុលបាននៅពេលដែលខ្ញុំដល់អាយុនោះ។

- ស្លៀកពាក់ដោយមានជំនួយបន្តិចបន្តួច។
- ទៅបន្ទប់ទឹកដោយខ្លួនឯង។
- បើកប្រអប់អាហាររបស់ខ្ញុំ។
- សុំជំនួយ។
- ធ្វើផ្លាស់គ្នាជាមួយមិត្តរបស់ខ្ញុំនិងជាមួយអ្នក។
- អនុវត្តន៍តាមទម្លាប់ និងកាលវិភាគ។
- ស្តាប់ និងប្រព្រឹត្តតាមការណែនាំ
- យល់អំពីវិន័យសុវត្ថភាពមូលដ្ឋានគ្រឹះ។
- មានអារម្មណ៍ល្អអំពីការសាកល្បងវត្ថុថ្មីៗ។
- ចូលរួមចំណែកក្នុងសកម្មភាពក្នុងក្រុម។
- ចង់ដឹង។
- រត់ ចាប់ បោះ លោត និង ដួល។
- ធ្វើជាអ្នកជួយ។
- លាបពិណ គួរ ថ្លៃប្រឌិត និងបង្កើតវត្ថុពីការស្រមៃរបស់ខ្ញុំ។

ស្នើមនុស្សពេញវ័យ ស្វាគមន៍ការមកកាន់ខ្លួនក្បាល លរបស់ខ្ញុំ។

ប្រាណ្ឌំដំបូងនៃជីវិតរបស់ខ្ញុំគឺពិតជា
ពិតជាសំខាន់ខ្លាំងណាស់។ ព្រោះថាវាគឺជាពេលដែលផ្ទះ
នៃកម្មយចំនួនធំនៃខ្លួនក្បាលរបស់ខ្ញុំកំពុងតភ្ជាប់ចរន្តគ្នា។
អ្នកវិទ្យាសាស្ត្រនិយាយថា ចាប់ពីថ្ងៃដែលខ្ញុំកើត កោសិ
កាប្រសាទរាប់លានកំពុងបង្កើតការតភ្ជាប់បណ្តាញគ្នារាប់
កោត។

ខ្ញុំកំពុងរៀនគ្រប់ពេលវេលា គ្រប់វិនាទីនៃថ្ងៃរបស់ខ្ញុំ។ គ្រ
ប់យ៉ាងនៅជុំវិញខ្ញុំគឺកំពុងបង្រៀនខ្ញុំ ប៉ុន្តែគ្រូបង្រៀនដែល
សំខាន់បំផុតរបស់ខ្ញុំគឺជាអ្នក។ អ្នកគឺជាអ្នកបកប្រែរបស់ខ្ញុំ
អ្នកមគ្គុទេសក៍របស់ខ្ញុំ អ្នកមើលការខុសត្រូវរបស់ខ្ញុំ
សន្តិសុខរបស់ខ្ញុំ និងជាស្ថានរបស់ខ្ញុំដើម្បីអោយខ្ញុំបានយ
ល់ដឹងពីពិភពលោកជុំវិញខ្លួនរបស់ខ្ញុំ។

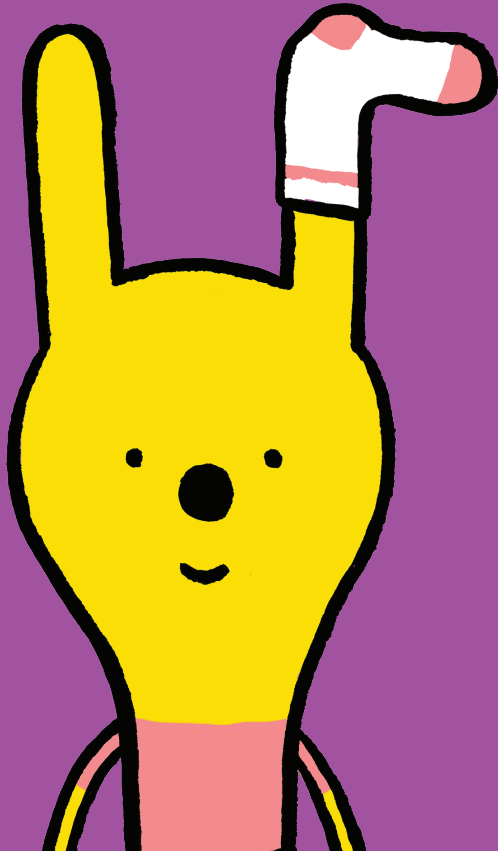
នេះគឺជាសៀវភៅក្បួន របស់អ្នក។

ខ្ញុំរៀនជាប់ជានិច្ច ប៉ុន្តែវាពិតជាមានកន្លែងមូលដ្ឋានគ្រឹះខ្លះៗ
លំដាប់ដែលខ្ញុំត្រូវការធ្វើវាឱ្យបានយ៉ាងល្អប្រសើរនៅពេលដែលខ្ញុំ
អាចយុប្រាណ៍។ ទាំងនេះគឺហៅថាតំណក់កាលសំខាន់
ហើយខ្ញុំមិនអាចទៅដល់ពួកវាបានទេប្រសិនបើគ្មានជំនួយ
យដីច្រើនពីអ្នក។ ការជួយរបស់អ្នក។ ដូច្នេះហើយសូមចំ
ណាយពេលអាននូវតំណក់កាលសំខាន់ៗទាំងនេះ និង
អនុវត្តន៍តាមការផ្តល់យោបល់របស់ខ្ញុំខ្លះៗ។ អ្នកនឹងស
ម្គាល់ឃើញថាភាគច្រើនវាមើលទៅដូចជាការលេងកំសាន្ត
និងមិនមានគ្រោះថ្នាក់នោះទេ។ ការរៀនគួរតែរីករាយ
មែនដែររឺទេ?

នៅពេលដែលខ្ញុំមានអាយុ១៨ ខែ
ខ្ញុំគួរតែអាចធ្វើអ្វីគ្រប់យ៉ាង នៅលើទំព័រខាងក្រោមនេះ
(នឹងប្រហែលជាច្រើនជាងនេះទៀត)។

សុខភាពរាងកាយ និងសុខមាលភាព

DOING



ខ្ញុំមានអាយុ ៣ឆ្នាំហើយក៏ឡូវនេះខ្ញុំអាច:

- រត់ ប្រមូលខ្លួន និង ជិះកូនកង់ដែលមានកង់បី។
- ដើរទៅមុខ ថយក្រោយ ចំហៀងខ្លួន។
- ចាប់គ្រាមជើងរបស់ខ្ញុំដោយមិនប៉ិចបន្តួន ជង្គង់របស់ខ្ញុំ។
- កាន់កន្សែង និងកាត់ច្រើម មួយច្រើនតែប៉ុណ្ណោះ។
- សឹកបញ្ចូលតាមខ្សែដោយប្រើខ្សែស្បែកជើង។

តោះចាប់ផ្តើម:

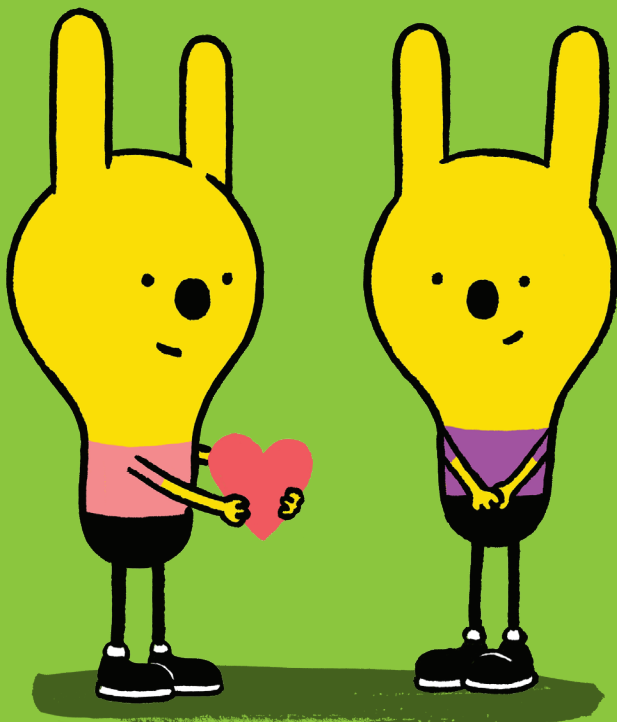
- ចាប់បាល់ និង បោះបាល់។
- ធ្វើត្រាប់តាមកិរិយាបទរាងកាយ។ តោះធ្វើវាដូចជាការលេងប្លែកកំសាន្ត!
- សកម្មភាពលំនឹងផ្សេងៗ។ សូមលេងប្លែកបន្ថែមទៀត!
- កាត់រូបរាង និងធ្វើត្រាប់តាមការគូររូបរាងនិង គូររូបមន្តស្សសាមញ្ញងាយៗ។ តើសកម្មភាពមួយនេះអាចជាការលេងហ្គេមផងដែររឺទេ?

ធ្វើតាមការដឹកនាំរបស់ខ្ញុំ!

- ទុកឱ្យខ្ញុំរកការអាន ចាប់ច្របាច់ ដាន់ក្តារ គូររូប និងសកម្មភាពកាត់រូបផ្សេងៗដែលខ្ញុំចាប់អារម្មណ៍!
- បង្ហាញខ្ញុំពីធម្មជាតិ។ ផ្តល់កន្លែងដែលមានសុវត្ថិភាពដើម្បីឱ្យខ្ញុំស្រាវជ្រាវ។
- ធានាឱ្យបានថាខ្ញុំមានពេលយ៉ាងហោចណាស់២ម៉ោងហាត់ប្រាណជារៀងរាល់ថ្ងៃ! អនុញ្ញាតឱ្យខ្ញុំលេងដោយសេរី!

សមត្ថភាពខាងសង្គម

PLAYING



ខ្ញុំគឺជាខ្ញុំ! ខ្ញុំអាចធ្វើវាដោយខ្លួនរបស់ខ្ញុំ!

- ខ្ញុំលេងម្នាក់ឯង និង លេងរួមជាមួយអ្នកផ្សេងទៀត។
- ខ្ញុំបង្ហាញអារម្មណ៍ចូលចិត្ត និងមិនចូលចិត្ត។
- ខ្ញុំដឹងពីអារម្មណ៍របស់អ្នកដទៃទៀត។
- ខ្ញុំកំពុងយល់ពីការចែករំលែក។
- ខ្ញុំមានជំនាញសាមញ្ញ ដូចជា ការកាន់ដៃ។

តោះចាប់ផ្តើម:

- ស្វែងរកពាក្យសម្រាប់ចេញក្នុងអារម្មណ៍របស់ខ្ញុំ។
- ធ្វើជាអ្នកជួយ។
- លេងជាមួយមិត្ត។
- ប្រើប្រាស់អាកប្បកិរិយា។

អ្នកគឺជាមិត្តដ៏ល្អបំផុតរបស់ខ្ញុំ!

- តោះលេងល្បែងនានាដែលមានវិន័យដោយស្រួល។
បណ្តើរៗខ្ញុំខ្សឹបខ្សាញ់ការចាញ់ និងមានអារម្មណ៍ក្រៀមក្រំអំពីការបរាជ័យ។
- សួរខ្ញុំថាតើខ្ញុំគិតអ្វីអំពីវត្ថុនានា។ ទុកឱ្យខ្ញុំជាអ្នកសម្រេចចិត្ត។
- បង្ហាញខ្ញុំនូវរបៀបខ្វល់ខ្វាយពីអ្នកដទៃ។ ខ្ញុំបានសម្គាល់ដឹងរួចហើយថាពួកយើងទាំងអស់មិនដូចគ្នាទេ។
- ដាក់ឈ្មោះអារម្មណ៍របស់ខ្ញុំឱ្យខ្លីផង។ ទោះបីជាអារម្មណ៍អវិជ្ជមានក៏ដោយ!
- បណ្តើរៗខ្ញុំមានអារម្មណ៍ក្រៀមក្រំ ខកបំណង សាចិត្ត។ ទឹកភ្នែករបស់ខ្ញុំជួយឱ្យខ្ញុំរីកចម្រើន។

អារម្មណ៍ចាស់ទុំ

FEELING



ខ្ញុំទើបតែអាយុ៣ ឆ្នាំប៉ុណ្ណោះ!

- ❑ ខ្ញុំអាចមានអារម្មណ៍បានតែមួយប៉ុណ្ណោះនៅពេលតែមួយ។
- ❑ អារម្មណ៍របស់ខ្ញុំគឺជាការបង្ហាញនូវតម្រូវការរបស់ខ្ញុំ។
- ❑ វត្ថុស្រមៃស្រមៃមានអារម្មណ៍ថាវាដូចជាការពិត។
- ❑ មានអារម្មណ៍ថាមានទំនុកចិត្តនៅឆ្ងាយពីផ្ទះដោយសារមានអ្នកនៅក្បែរខ្លួនខ្ញុំ។

តោះធ្វើការលើ:

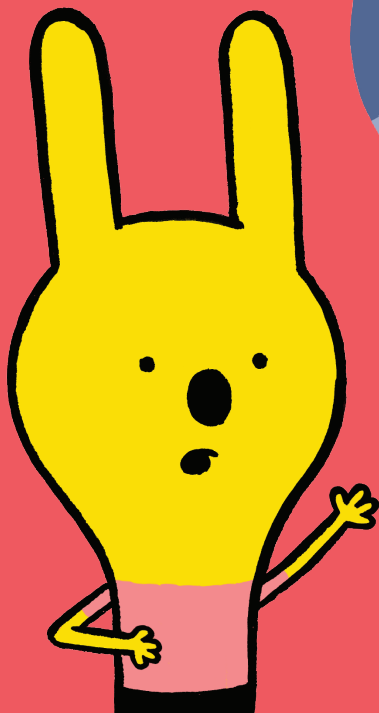
- ❑ រៀនសូត្រថាអារម្មណ៍ខ្លួនខ្ញុំគឺជាអារម្មណ៍ពិត។
- ❑ ប្រើពាក្យដើម្បីបង្ហាញអារម្មណ៍របស់ខ្ញុំ។

អ្នកអាចជួយបាន!

- ❑ ប្រើក្រសែលក្នុងការទាក់ទង និងញញឹមដាក់ខ្ញុំ។
- ❑ ខ្ញុំត្រូវការយ៉ាងហោចណាស់មនុស្ស៤នាក់ដែលស្រឡាញ់ខ្ញុំខ្លាំង!
- ❑ លើកទឹកចិត្តខ្ញុំឱ្យប្រើពាក្យសម្រាប់បង្ហាញពីអារម្មណ៍។ អនុញ្ញាតឱ្យខ្ញុំប្រើការស្រមៃស្រមៃរបស់ខ្ញុំដើម្បីប្រាប់អ្នកថាខ្ញុំមានអារម្មណ៍បែបណា។
- ❑ សូមអោយខ្ញុំនឹងពេលណាទម្លាប់របស់ខ្ញុំត្រូវផ្លាស់ប្តូរ ឬប្រសិនបើទម្លាប់របស់ខ្ញុំត្រូវផ្លាស់ប្តូរ។
- ❑ បណ្តោយឱ្យខ្ញុំធ្វើអ្វីដោយខ្លួនឯង។ ខ្ញុំត្រូវការសាកល្បងហើយពេលខ្លះបរាជ័យ!

ការអភិវឌ្ឍន៍ផ្នែកភាសា និងការយល់ដឹង

LEARNING



ខ្ញុំអាច ពាក្យ! ខ្ញុំនិយាយជាញា និងសួរសំនួរ។ សួរសំនួរច្រើនណាស់!

- ❑ ខ្ញុំចាប់អារម្មណ៍លើរឿងរបស់អ្នក និងប្រាប់រឿងផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ខ្ញុំ។
- ❑ ខ្ញុំអាចសម្គាល់រូបរាងផ្សេងៗ ពិណ និងទំហំ។
- ❑ ខ្ញុំចង់ចាំអ្វីទាំងឡាយដែលខ្ញុំចាប់អារម្មណ៍បានដោយងាយ។
ទុកឱ្យខ្ញុំបង្ហាញអ្នក!

គោះចាប់ផ្តើម:

- ❑ យល់ពីវិន័យក្នុងការលេងល្បែងនានា។
- ❑ សូត្រ និង គ្រឿងពាក្យច្រើន បន្លឺសួររឿង និងចម្រៀង។
- ❑ ធ្វើតាមការណែនាំដ៏ហានងាយ។
- ❑ រៀនពាក្យ ដំបូង និងចុងក្រោយ ទេទេ និងពេញ ខាងមុខ និងខាងក្រោយ ថ្ងៃម្សិលមិញ ថ្ងៃនេះ និងថ្ងៃស្អែក។

តើយើងធ្វើវាដោយរបៀបណា?

- ❑ ទុកឱ្យខ្ញុំជ្រើសរើសសៀវភៅសម្រាប់ពួកយើងអាន។
- ❑ ប្រាប់ខ្ញុំអំពីសាច់រឿងនៃជីវិតរបស់ខ្ញុំ។
- ❑ សួរពីការយល់ឃើញរបស់ខ្ញុំ។ ស្តាប់ខ្ញុំដោយយកចិត្តទុកដាក់។
- ❑ បង្កើតសៀវភៅដែលនិយាយអំពីខ្ញុំ។ រួមទាំងអ្វីដែលខ្ញុំចូលចិត្ត និងមិនចូលចិត្ត។

ជំនាញទំនាក់ទំនង និង ចំណេះដឹងទូទៅ

EXPRESSING



ខ្ញុំអាចប្រើពាក្យប្រាប់អ្នកនូវអ្វីដែលខ្ញុំត្រូវការ។

- ❑ ខ្ញុំអាចប្រើពាក្យប្រាប់អ្នកនូវអ្វីដែលខ្ញុំត្រូវការ។
- ❑ ខ្ញុំអាចនិយាយពាក្យយ៉ាងច្បាស់ដែលអាចឱ្យមនុស្សចម្លែកយល់ពីខ្ញុំ។ ទោះបីជាសម្លេងរបស់ពាក្យខ្លះនៅមានការពិបាកដូចជា: r, ឆ'ch', ស៊ី'sh', ធ' th' and ស៊ី's'.
- ❑ ខ្ញុំអាចលេងកងពិភពលោកស្រស់មើលស្រស់មែនរបស់ខ្ញុំ ក្បែរអ្នកដទៃទៀត។ ពួកយើងប្រហែលជាមិនលេងជាមួយគ្នាទេ។

តោះចាប់ផ្តើម:

- ❑ ស្វែងរកពេលវេលាលេងជាមួយកុមារដទៃទៀត។
- ❑ ដឹងពីនាវាអ្នករស់មិត្ត សមាជិកគ្រួសារ និងសត្វចិញ្ចឹម។
- ❑ និយាយពាក្យថា 'សួស្តី' និង 'លាហើយ'។
- ❑ ហ្វឹកហាត់អាកប្បកិរិយា។

សូម:

- ❑ ប្រាប់ខ្ញុំនូវអ្វីដែលកំពុងកើតឡើង - និយាយទៅកាន់ខ្ញុំអំពីអ្វីដែលអ្នកកំពុងធ្វើ។ បើទោះបីជាអ្នកគិតថាវាជារឿងដែលគួរអោយថុញ។
- ❑ ផ្តល់ជម្រើសឱ្យខ្ញុំ។
- ❑ សួរសំណួរដែលធ្វើឱ្យខ្ញុំគិត។
- ❑ រៀនពីអ្វីជាមួយខ្ញុំ។ ពេលខ្លះខ្ញុំក៏អាចបង្រៀនអ្នក។

វាជាការងារដ៏ធំមួយ ប៉ុន្តែខ្ញុំគិតថាអ្នកបានត្រៀមខ្លួនរួចហើយ!

យល់ព្រមនេះគឺជាចំណុចសំខាន់ខ្លះៗដែលពួកយើងត្រូវរស់:

- ❑ ធ្វើការណាត់ជួបពិនិត្យសុខភាពជារៀងរាល់ឆ្នាំជាមួយវិជ្ជាជីវៈរបស់ពួកយើង។
- ❑ នាខ្ញុំទៅជួបពេទ្យធូញនៅអាយុ១ឆ្នាំជាមួយការពិនិត្យទៅជាប្រចាំតាមការណែនាំរបស់វេជ្ជបណ្ឌិត។
- ❑ ចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺឱ្យខ្ញុំអោយបានតាមការណែនាំ។
- ❑ ពិនិត្យភ្នែកអោយខ្ញុំ:
 - ៦-១២ ខែ (មុនពេលខ្ញុំចាក់ណឺតរបស់ខ្ញុំ)។
 - ពិនិត្យចុងទៀតនៅពេលខ្ញុំមានអាយុ៣ឆ្នាំ។
 - នៅអាយុ៥ឆ្នាំមុនពេលចូលសាលារៀន។
- ❑ ពិនិត្យត្រចៀករបស់ខ្ញុំពេលខ្ញុំនៅជាទារក។
- ❑ អានសៀវភៅអោយកូនរបស់អ្នកជារៀងរាល់ថ្ងៃ សម្រាប់ជីវិត២០០០ថ្ងៃដំបូងរបស់ខ្ញុំ(ហើយនិងក្រោយមកទៀត)។
- ❑ ចូលទៅកាន់ healthyparentshealthychildren.ca សម្រាប់អ្វីគ្រប់យ៉ាងដែលអ្នកចង់ដឹងលម្អិតចាប់ពីពេលអ្នកមានគំនិតទៅ(វាមើលទៅហាក់ដូចជាច្រើនលើសលប់ ប៉ុន្តែគ្រាន់តែផ្តោតអារម្មណ៍លើតំណក់កាលបច្ចុប្បន្នរបស់អ្នកបានហើយ)។

បណ្តាញអ៊ិនធឺណែត ដែលមានសារៈបរិយោជន៍:

រក្សាការចូលរួម និងការសកម្មដោយប្រើប្រាស់បណ្តាញអ៊ិនធឺណែតទាំងនេះ:

calgary.ca (ចុចលើកីឡាកំសាន្ត) សម្រាប់ថ្នាក់ហែលទឹកនិងកាយសម្បទា។

calgarylibrary.ca ស្វែងរកសៀវភៅដោយកត់គិតថ្លៃ

និងប្រភពធនធានអនឡាញជាច្រើនទៀត។

littlefreelibrary.org/ourmap កន្លែងដែលទទួលបានសៀវភៅដោយកត់គិតថ្លៃ ក្បែរលោកអ្នក។

calgaryreads.com រៀនអំពីការចេះអាននឹងសរសេរក្នុងវ័យកុមារ។

calgaryschild.com ប្រភពធនធានដ៏ធំសម្រាប់សកម្មភាពនានានិងព័ត៌មានផ្សេងៗ។

calgaryplaygroundreview.com ការពិនិត្យឡើងវិញនូវសួនកុមារ

albertafamilywellness.org តាមដានព័ត៌មានថ្មីៗចុងក្រោយអំពីវិទ្យាសាស្ត្រខាង ខួរក្បាល។

parentsmatter.ca ប្រភពធនធានសម្រាប់មាតាបិតាជាភាសាខុសៗគ្នា។

reachinginreachingout.com/resources-parents.htm បង្កើនភាពរឹងមាំ មាត់ខ្លួនមនុស្សពេញវ័យ និងកុមារ។

humanservices.alberta.ca/family-community/talk-box.html

សៀវភៅមគ្គុទេសក៍ដើម្បីចូលរួមក្នុងបរិយាកាសដែលពេលពេញទៅដោយការប្រាស្រ័យទាក់ទង និងសន្ទនា។

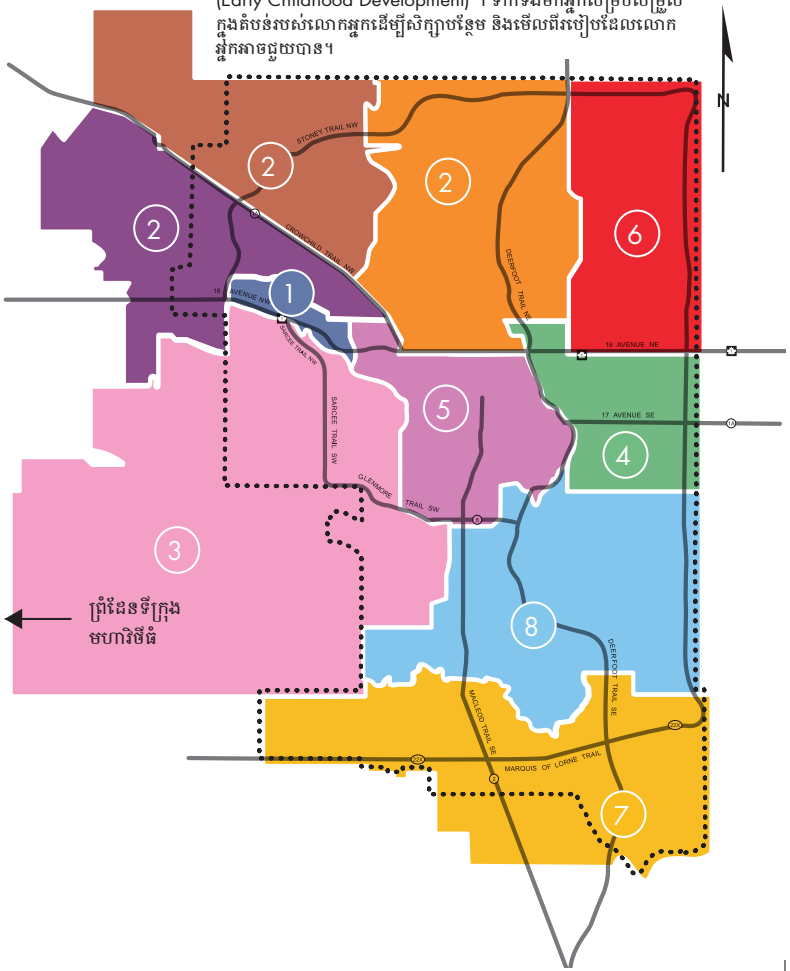
activeforlife.com ប្រភពធនធានសម្រាប់មាតាបិតា និងអ្នកអប់រំដើម្បីជួយគាំទ្រការអភិវឌ្ឍន៍ខាងការយល់ដឹងទាក់ទងនឹងសកម្មភាព កាយសម្បទានៅក្នុងកុមារ។

អ្វីខ្លះ ដែលត្រូវឃ្លាចមើល:

និយាយទៅកាន់វិជ្ជាជីវិតរបស់លោកអ្នកភ្លាមៗ ប្រសិនបើលោកអ្នកឃើញសញ្ញាណកម្មយក្ត ឯចំណោមសញ្ញាទាំងនេះ:

- 1) ឥតមានស្តារមញ្ញឃ្លីមធំ ទំនាក់ទំនងរវាងភ្នែកនិងភ្នែក ឬ ការប្រាស្រ័យទាក់ទង ដ៏រីករាយរាក់ទាក់ នៅតាយូងខែ
- 2) ឥតមានបញ្ចេញសូរកែកករទៅវិញទៅមក
- 3) ការវិវឌ្ឍន៍ថយក្រោយនៃការនិយាយ និង/ឬជំនាញ។

"on the ground" ជំនួយភាពជូនស្ត្រីក្នុងការវឌ្ឍន៍កុមារភាពដំបូង (Early Childhood Development) ។ ទាក់ទងមកនូវសម្របសម្រួលក្នុងតំបន់របស់លោកអ្នកដើម្បីសិក្សារប្លែក និងមើលពីរបៀបដែលលោកអ្នកអាចជួយបាន។



ព្រំដែនទីក្រុង
មហាវិថីធំ

កន្លែងសម្រាប់ជួបជុំគ្នានៅកាល់ហ្គារី

1 កន្លែងប្រជុំគ្នាអ៊ីនធឺណិត ម៉ុងហ្គោមេរី
បោននីស កាល់ហ្គារី
(Calgary Bowness
Montgomery ECD Coalition)
Bowness, Greenwood/
Greenbriar, Montgomery

2 កន្លែងប្រជុំគ្នាអ៊ីនធឺណិត
កាល់ហ្គារី ទិសពាយព្យ
ខាងលិចភ្នំខាងជើងកណ្តាល
(Calgary Northwest, West
and North Central ECD
Coalition)
Banff Trail, Rosemont,
Mount Pleasant, Winston
Heights/Mountview,
Charleswood, Brentwood,
Charleswood, Highwood,
Greenview, Thorncliffe,
North Haven, Huntington
Hills, Beddington Heights,
Sandstone, Hidden Valley,
Panorama Hills, Country Hills,
Coventry Hills, Harvest Hills,
Kincora, Evanston, Dalhousie,
Edgemont, Ranchlands,
Arbour Lake, Hawkwood,
Citadel, Hamptons, Rocky
Ridge, Royal Oak, Sherwood,
Nolan Hill, Sage Hill,
Tuscany, Scenic Acres,
Valley Ridge, Crestmont,
Silver Springs, Varsity

3 កន្លែងប្រជុំគ្នាអ៊ីនធឺណិត កាល់ហ្គារី
ទិសនិរតី
(Calgary Southwest ECD
Coalition)
Cougar Ridge, West Springs,
Springbank, Discovery Ridge,
Aspen Woods, Coach Hill,
Point McKay, Wildwood,
Strathcona Park, Spruce Cliff,
Shaganappi, Westgate,
Glendale, Glenbrook,
Killarney, Signal Hill,
Glamorgan, Lincoln Park,
Rutland Park, Lakeview,
Eagle Ridge, Pump Hill,
Braeside, Palliser, Bayview,
Oakridge, Cedarbrae

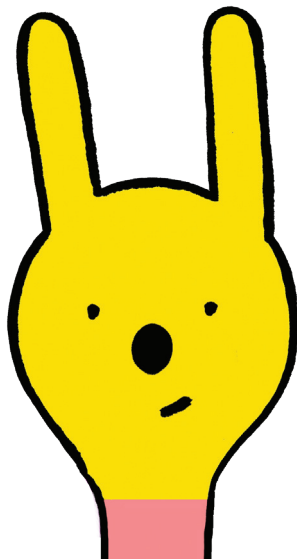
4 កន្លែងប្រជុំគ្នាអ៊ីនធឺណិត កាល់ហ្គារី
ទិសខាងកើត
(Calgary East ECD Coalition)
Crossroads (includes Belfast,
Mayland Heights and Vista
Heights), Marlborough,
Marlborough Park, Albert
Park/Radisson Park, Forest
Heights, Forest Lawn,
Penbrooke Meadows
(includes Penbrooke Heritage
Estates and Mountview),
Applewood, Abbeydale
(includes Chateau Estates),
Southview, Dover, Erin Woods

5 កន្លែងប្រជុំគ្នាអ៊ីស៊ី
នៅកណ្តាលទីក្រុងកាល់ហ្គារី
(Calgary Downtown ECD
Coalition)
East of Crowchild
South of 16th Ave,
West of Deerfoot

6 កន្លែងប្រជុំគ្នាអ៊ីស៊ី កាល់ហ្គារី
ទិសខាងជើងថ្នាក់ណៃ
(Calgary North of McKnight
ECD Coalition)
Sunridge, Rundle, Pineridge,
Monterey Park, Temple,
Whitehorn, Horizon,
Falconridge, Castleridge,
Coral Springs, Martindale,
Taradale, Saddleridge,
Cityscape, Skyview,
Stonegate, Redstone

7 កន្លែងប្រជុំគ្នាអ៊ីស៊ី កាល់ហ្គារី ឌីប
ទិសខាងត្បូង
(Calgary Deep South ECD
Coalition)
Silverado, Evergreen,
Bridlewood, Shawnessy,
Somerset, Millrise,
Midnapore, Sundance,
Chaparral Lake, Chaparral
Valley, Walden, Cranston,
Auburn Bay, Mahogany,
Copperfield, McKenzie Lake,
McKenzie Towne, Legacy

8 កន្លែងប្រជុំគ្នាអ៊ីស៊ី កាល់ហ្គារី
ទិសត្បូងកណ្តាល
(Calgary South Central ECD
Coalition)
Acadia, Canyon Meadows,
Deer Run, Deer Ridge,
Diamond Cove, Fairview,
Kingsland, Foothills Industrial
Park, Lake Bonavista, Ogden,
Parkland, Maple Ridge,
Queensland, Riverbend,
Willow Park, Woodbine,
Woodlands, Southwood,
Quarry Park, East sheppard,
Lynwood, Douglas Glen,
Douglasdale, Bonavista
Downs

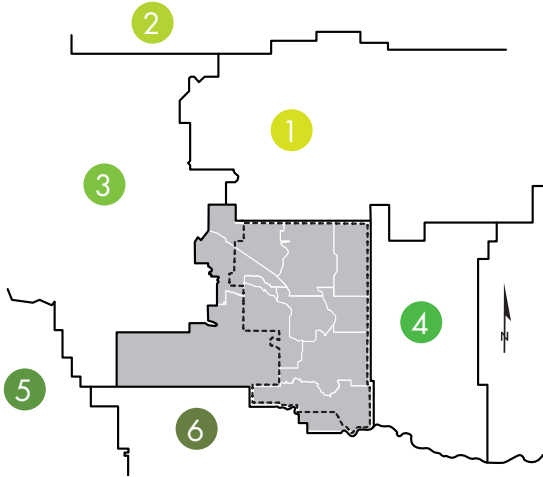


ព័ត៌មានទំនាក់ទំនង

សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីបង្អស់អំពីកង្លែងប្រជុំគ្នា ក្នុងតំបន់របស់លោកអ្នក សូមចុចមើល www.ecdcoalitions.org

- 1** កង្លែងប្រជុំគ្នាអិស៊ីឌី ម៉ុងតេហ្គូមេរី បោននីស កាល់ហ្គារី
(Calgary Bowness Montgomery ECD Coalition)
calgarybowmont1@fcssaa.org
- 2** កង្លែងប្រជុំគ្នាអិស៊ីឌី កាល់ហ្គារី ទិសពាយព្យ
ខាងលិចឆៀងខាងជើងកណ្តាល
(Calgary Northwest, West and North Central ECD Coalition)
calgarywest1@fcssaa.org
- 3** កង្លែងប្រជុំគ្នាអិស៊ីឌី កាល់ហ្គារីទិសនិរតី
(Calgary Southwest ECD Coalition) • calgarysw1@fcssaa.org
- 4** កង្លែងប្រជុំគ្នាអិស៊ីឌី កាល់ហ្គារីទិសខាងកើត
(Calgary East ECD Coalition) • calgaryeast2@fcssaa.org
- 5** កង្លែងប្រជុំគ្នាអិស៊ីឌី នៅកណ្តាលទីក្រុងកាល់ហ្គារី
(Calgary Downtown ECD Coalition)
calgarydowntown1@fcssaa.org
- 6** កង្លែងប្រជុំគ្នាអិស៊ីឌី កាល់ហ្គារី ទិសខាងជើងម៉ាកណៃ
(Calgary North of McKnight ECD Coalition)
calgarymcknight1@fcssaa.org
- 7** កង្លែងប្រជុំគ្នាអិស៊ីឌី កាល់ហ្គារី ឌីប ទិសខាងត្បូង
(Calgary Deep South ECD Coalition)
calgarydeepsouth1@fcssaa.org
- 8** កង្លែងប្រជុំគ្នាអិស៊ីឌី កាល់ហ្គារី ទិសត្បូងកណ្តាល
(Calgary South Central ECD Coalition) • calgarysc1@fcssaa.org

កន្លែងប្រជុំគ្នានៅតាមតំបន់



- 1 កន្លែងប្រជុំគ្នាអ៊ីឌី វ៉កគី វីយូ ទិសខាងជើង ផ្លូវទៅកាន់ជោគជ័យ (North Rocky View Pathways to Success ECD Coalition)
- 2 កន្លែងប្រជុំគ្នាអ៊ីឌី ម៉ោនធើន វីយូ ខោនស្រី (Mt. View County ECD Coalition)
- 3 កន្លែងប្រជុំគ្នាអ៊ីឌី ខូក្រេន (Cochrane ECD Coalition)
- 4 កន្លែងប្រជុំគ្នាអ៊ីឌី អេសធើមៀស្តាបនា ៥ វ៉កគី វីយូ ទិសអាគ្នេយ៍ (Formative 5 –Chestermere Southeast Rocky View ECD Coalition)
- 5 កន្លែងប្រជុំគ្នាអ៊ីឌី ប្លូវ៉ាលី (Bow Valley ECD Coalition)
- 6 បណ្តាញសុខុមាលភាពកុមារហ្វូតហ្គីល (Foothills Children's Wellness Network)

“ប្រសិនបើខ្ញុំមានកិច្ចពលជាមួយនឹងទេពអប្សរ
រលូដែលនឹងដាក់ធាតុចូលក្នុងខ្ញុំនិង
ស្វែងរកអំណោយរបស់នាងទៅកាន់កុមារនីមួយ
ៗនៅក្នុងពិភពលោកនេះឱ្យក្លាយជាអ្នកដែល
មានអារម្មណ៍ស្នាមញញឹម ដែលមិនអាចបំផ្លាញបាន
ដែលវានឹងនៅពេញមួយជីវិត។”

- Rachel Carson



first 2000 days

Early Childhood Development Network

ecdcoalitions.org

2000days.ca



[@First2000days](https://twitter.com/First2000days)



facebook.com/2000days